

# Violencia intrafamiliar en tiempos de confinamiento por COVID 19: Una revisión sistemática

## Resumen:

El estudio de revisión sistemática con el método PRISMA, tuvo como objetivo analizar la violencia intrafamiliar en tiempos de confinamiento por COVID 19 en países de Iberoamérica desde 2019 a 2021 de artículos originales extraídos de bases científicas de acceso abierto en idioma español, portugués e inglés. En el proceso de búsqueda se utilizó el filtraje, cribado y cribado definitivo, expresados en diagrama de flujo y tablas. De acuerdo al análisis se identificó el aumento recurrente de violencia intrafamiliar de pareja, maltrato infantil frente a los cambios comportamentales por las medidas de distanciamiento social obligatorio por pandemia COVID 19.

**Palabras Clave:** Violencia, violencia intrafamiliar, confinamiento, pandemia, COVID 19

## Abstract:

The objective of the systematic review study with the PRISMA method was to analyze intrafamily violence in times of confinement by COVID 19 in Ibero-American countries from 2019 to 2021 of original articles extracted from open access scientific bases in Spanish, Portuguese and English. Filtering, screening and definitive screening were used in the search process, expressed in a flow diagram and tables. According to the analysis, the recurrent increase in intrafamily intimate partner violence, child abuse, compared to behavioral changes due to mandatory social distancing measures due to the Covid 19 pandemic, was identified.

**Keywords:** Violence, domestic violence, confinement, pandemic, COVID 19



**Carmen Graciela Zambrano Villalba:** [czambranov@unemi.edu.ec](mailto:czambranov@unemi.edu.ec), <http://orcid.org/0000-0002-4189-3509>, Universidad Estatal de Milagro, Universidad Católica Argentina y Universidad de Flores Psicóloga clínica, Magister en psicología clínica, Magister en diseño curricular, docente titular de la Facultad de Ciencias Sociales Comercial y Derecho, carrera de Psicología, Universidad Estatal de Milagro UNEMI, Guayas- Ecuador. Editora Revista Psicología UNEMI. Doctorando en Psicología Universidad Católica Argentina UCA. Candidata a posdoctorado en psicología Universidad de Flores UFSO, Docente investigadora Senecyt. Recibido:03/03/21; Publicado 14/05/21

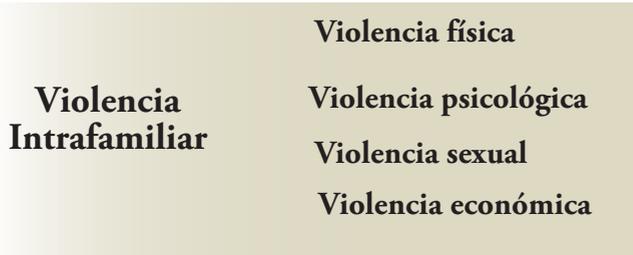
## Delimitación del objeto de estudio:

El presente estudio de revisión sistemática con el método PRISMA, tuvo como objetivo analizar la violencia intrafamiliar en tiempos de confinamiento por Covid 19 en países de Iberoamérica desde 2019 a 2021, con unidades de análisis extraídas de varias bases de datos de acceso abierto en idioma español, inglés, portugués. Este trabajo forma parte de los estudios doctoral y posdoctoral en psicología, donde se pudo constatar que la violencia intrafamiliar es un tipo de violencia relacional que se caracteriza por toda acción cometida por los miembros del hogar que afecta a lo largo de la vida del individuo. la exposición a la violencia trae consecuencias graves que deteriora la personalidad, integridad, libertad entre otros derechos que tiene el ser humano, (Arruda, 2020). Los factores que predisponen este tipo de violencia en su mayor parte son las tendencias culturales machistas de transmisión intergeneracional de los países latinoamericanos, nivel educativo, socioeconómico, abuso de sustancias, entre otros. (López, 2020).

Existen varios tipos de manifestaciones de violencia dentro del hogar como la violencia física que se presenta por huellas físicas en alguna parte del cuerpo producida por golpes u otros, la violencia psicológica que es de tipo emocional y verbal dirigida a uno o varios miembros del hogar, la violencia sexual infantil, violencia sexual de género/pareja, la violencia económica entre otros, (Organización Mundial de la Salud OMS, 2003). Por tanto, la violencia intrafamiliar es uno de los

problemas de salud pública que repercute a nivel físico, psicológico y social, que se produce en forma recurrente en los individuos a lo largo de todos los tiempos en diferentes situaciones que vive la sociedad, más aún en tiempos de pandemia, por distanciamiento social obligatorio o confinamiento por Covid 19.((Teran, 2020), (Nogueira, 2020)).

Figura 1: *Tipos de violencia intrafamiliar*



*Nota:* Autoría propia referente a tipos de violencia intrafamiliar

Por otro lado, hay que describir la familia en este contexto violento en tiempos de confinamiento o aislamiento social obligatorio por la pandemia COVID 19 que afectan a nivel mundial y en Iberoamérica desde finales 2019, 2020 hasta enero 2021 tiempos en que se realizó esta investigación. El COVID 19 es una enfermedad infecciosa causada por el SARS-CoV-2 que produce alteraciones a nivel respiratorio, puede ir desde un resfrío hasta un síndrome respiratorio agudo, los síntomas frecuentes son la fiebre alta, tos seca y cansancio. Con este precedente la mayor parte de los países en el mundo optaron por el aislamiento obligatorio entre ellos los países iberoamericanos. Se propagó la enfermedad en Iberoamérica desde febrero 2019 en Brasil y en marzo se encontró en casi todos los países latinoamericanos (Bacon, 2020). Para evitar la propagación de la enfermedad los países emitieron una serie de políticas públicas como el Aislamiento Social, Preventivo y

Obligatorio para disminuir el riesgo al contagio. (Maguñá, 2020).

En este contexto se pretende analizar la incidencia de la violencia intrafamiliar en tiempos de pandemia COVID 19 y las medidas tomadas por los países Iberoamericanos como es el Aislamiento Social Preventivo Obligatorio ASPO, las implicaciones, nivel de impacto en la salud integral. Por tal motivo en este estudio de revisión sistemática se pretende sintetizar la información de alta calidad científica que existen en diferentes bases de datos en el periodo 2019 por que en diciembre de este año apareció el brote de la enfermedad en Wuhan, China y se propagó rápidamente a nivel mundial (OMS, 2020), hasta enero 2021, donde se realiza la recolección de la información, (OPS, 2020). El ASPO, se estableció para minimizar el impacto, la propagación y la letalidad. (Osore, 2020).

### Términos de búsqueda:

Se realizó una primera búsqueda para seleccionar las bases de datos, de las cuales se utilizaron 8 de acceso abierto preferentemente y además algunas que permiten acceder al proceso de búsqueda entre ellas se registró REDIB Red Iberoamericana de Innovación y Conocimiento Científico, DOAJ Directorio de revistas de acceso abierto, Redalyc Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, Es-

paña y Portugal, Scielo – Científica Electrónica Library Online, Dialnet o portal bibliográfico mundial, Portal Regional en Salud Organización Panamericana de la Salud. Además, se realizó una pre búsqueda en otras bases de datos para identificar otras unidades de análisis como Matriz de Información para el Análisis de Revistas MIAR, European reference index for the humanities and social sciences ERIHPLUS, pero no se encontraron artículos relacionados con violencia y confinamiento en tiempos de pandemia en Iberoamérica que fue el contexto sociodemográfico para el análisis.

En una segunda fase de la búsqueda se estableció trabajar con 5 bases de datos como REBID, DOAJ, Redalyc, Scielo, y Portal Regional en Salud Organización Panamericana de la Salud en varios idiomas en la búsqueda como el español, inglés y portugués en países iberoamericanos. Es necesario señalar que para la búsqueda de la información se consideró importante utilizar palabras claves relacionadas con el objeto de estudio como violencia intrafamiliar, confinamiento, de manera independiente y de forma dual, con variaciones en la búsqueda de términos como familia y COVID 19 debido a que no hubo artículos publicados en algunas bases. La selección de los artículos se realizó a través de filtro, cribado y luego de una lectura a profundidad el cribado definitivo.

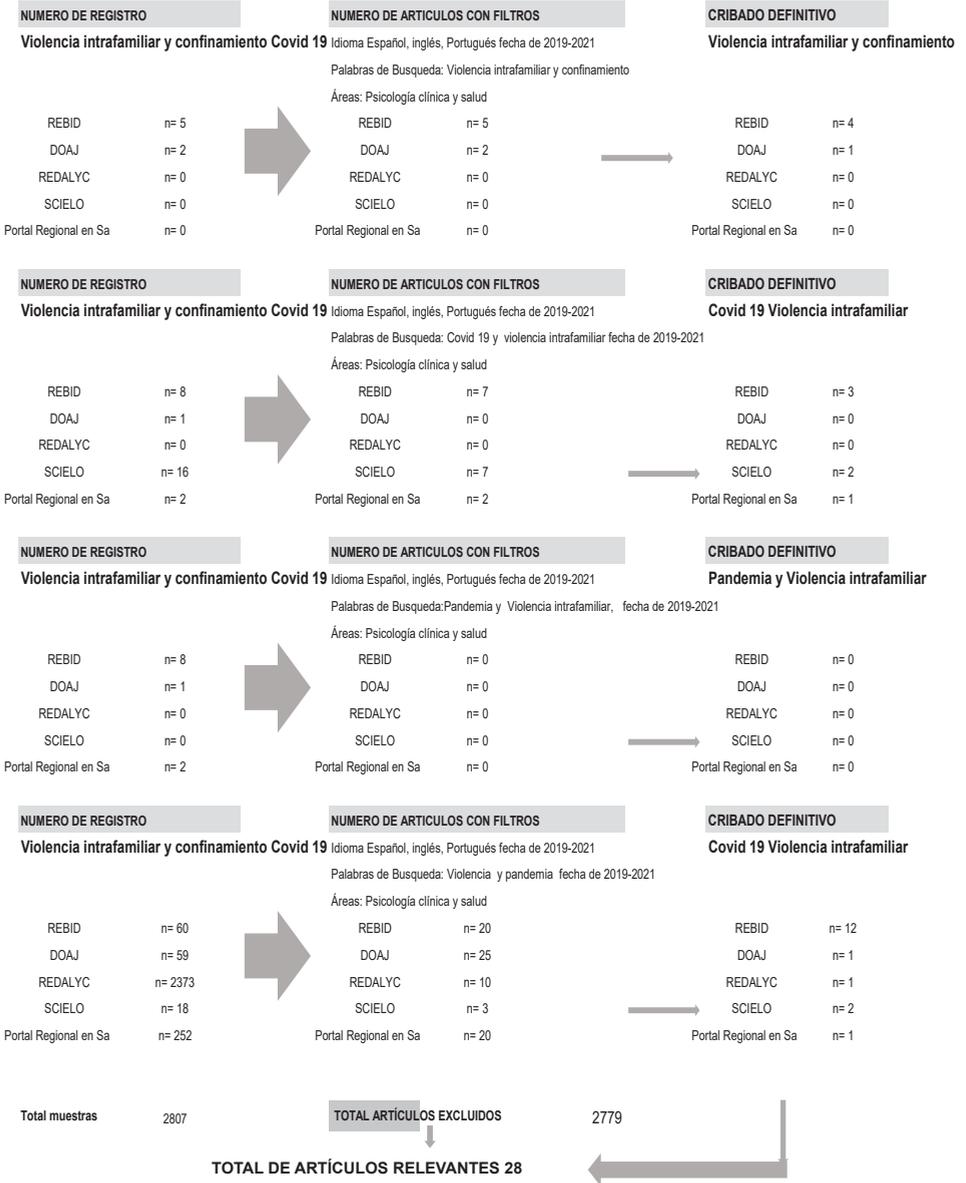
Tabla 1: Total de búsqueda con palabras clave en base de datos

Base de datos	Filtrados	Cribado	Cifrado definitivo
REBID	81	32	19
DOAJ	63	27	2
REDALYC (solo pandemia)	2373	10	1
SCIELO	34	10	4
Portal Regional en Salud	256	22	2
Total	2807	101	28

El total de unidades de análisis filtradas fueron  $x = 2.807$ . Luego de la revisión y verificación de las variables en base a los criterios de inclusión y exclusión se obtuvo en el cribado 101 muestras. Posteriormente se realizó una lectura a profundidad donde se identificó las ideas, métodos, instrumentos, mues-

tras que utilizaron los autores, además la situación que se vive en cada contexto de los diferentes países en relación a la violencia intrafamiliar y confinamiento por COVID 19, Se obtuvieron un total de 28 unidades de análisis, dato definitivo que se consideró para este estudio.

Figura 2: Resultados de la distribución de la búsqueda



Se consideró necesario la visualización de los 28 artículos que forman parte de las unidades de análisis para este estudio

referente a la violencia intrafamiliar en tiempos de confinamiento por COVID 19, misma que se detalla a continuación:

Tabla 2: Revisión de los artículos cribados y cribado definitivo

Nº	Año/base/idioma	Autor	Título	Método/muestra Instrumento	Resumen
1	2020 REBID Idioma Español Riobamba Ecuador	Colcha, L et, al.	Violencia intrafamiliar durante el periodo de confinamiento por pandemia Covid 19	Revisión bibliográfica  Técnica de análisis de contenido	Estudio descriptivo de violencia intrafamiliar en proceso de confinamiento por Covid 19, pone énfasis en las falta de satisfacción de las necesidades de la mujer en relación a despidos o reducción de horas laborales que disminuye el ingreso económico, factores que predisponen a la violencia de pareja dentro del sistema familiar.
2	2020 REBID Idioma Español Lugar Ecuador	Montero, D. et, al.	Violencia intrafamiliar en el marco de la emergencia sanitaria por el Covid 19	Revisión bibliográfica  89.000 trabajadores que se acogieron a la suspensión de jornada laboral dispuestas en las medidas gubernamentales	Se enfoca en la dinámica familiar, social y laboral de los miembros del hogar en el contexto del confinamiento por la pandemia Covid 19 y sus implicaciones por las medidas gubernamentales en el Ecuador de suspensión de horas laborales, la misma que promueve de manera forzada nuevas formas de convivencia y por ende nuevas formas de violencia intrafamiliar a nivel de los subsistemas que la componen.
3	2020 REBID Idioma Español Lugar Ecuador	Terán, J. et, al.	Diagnóstico psicopatológico en mujeres expuestas a violencia intrafamiliar durante la pandemia	Diseño mixto. Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II), Inventario de Ansiedad de Beck-II (BAI-II) 20 mujeres expuesta a violencia intrafamiliar	El estudio se centra en el diagnóstico psicopatológico de mujeres expuestas a violencia intrafamiliar de tipo físico, psicológico y sexual en la pandemia del Covid 19 resultados alarmantes consecuencias en el estado de ánimo con depresión grave y ansiedad moderada.
4	2020 REBID Idioma Español San Salvador	Montenegro, E. et, al..	Re-pensando el campo de intervención del trabajo social junto a las víctimas de violencia de genero mediante la pandemia Covid 19	Revisión bibliográfica	Promueve nuevas formas de manejo de los riesgos psicosociales por el confinamiento de las mujeres que tienen que convivir con sus victimarios, buscando nuevas formas de abordaje psicosocial de cuerdo a la nueva realidad de la familia en el aislamiento social preventivo y obligatorio
5	2020 REBID Idioma Español Quito Ecuador	López, E. et, al.	Reflexiones sobre la violencia intrafamiliar y violencia de género durante emergencia por COVID-19	Revisión bibliográfica	Pone énfasis en la gravedad de la violencia intrafamiliar en Latinoamérica en el contexto del confinamiento por la pandemia Covid 19 y el aumento de la violencia física, sexual y psicológica de los miembros del hogar.
6	2020 REBID Idioma Portugués Colombia	Orozco, Y. et, al.	Covid-19 y violencia de género e intrafamiliar: la enseñanza de la biología más allá de los contenidos esperados	Técnica secuencia didáctica Estudiantes de 10 a 12 años Bogotá	Determina el incremento del maltrato infantil en tiempos de pandemia en la población de niños en etapa escolar por las medidas de distanciamiento social obligatorio en el contexto de estudio.
7	2021 REBID Idioma Portugués Brasil	Nogueira, R. et, al.	Comparativo de casos de violencia sexual contra criança e	Analisis de Caso	Analisis comparativo de la incidencia de la violencia sexual infantil en el periodo 2018-2020 37,3 % 2018, 44,7 % 2019 a 2020, resultados que indican la alta prevalencia de abuso sexual infantil

			adolescente no período 2018-2020	309 casos de 0 .18 años	por los mismos familiares a niños entre 0-11 años fenómeno que se asocia a la disminución de denuncias en el 2020 por el cierre de las escuelas y restricciones del servicio de salud pública por presencia de Covid 19.
8	2020 REBID Idioma Español Brasil	Eleutério, A. et, al.	Violência contra a mulher em tempos de pandemia da COVID-19 no Brasil	Revisión bibliográfica Integrativa Bases de datos LILACS, BDEF, MEDLINE PUBMED GOOGLESCHOOL	Revisión integrativa de la violencia en tiempos de Covid 19 en otros buscadores de datos, tomo de referencia artículos originales en Brasil de violencia doméstica y saca como conclusión que se encuentra en aumento la violencia doméstica en este país.
9	2020 REBID Idioma Portugués Brasil	Lustosa, F. et, al.	Lar nada doce lar: violência doméstica em tempos de Covid-19 e a lacuna da interseccionalidade nas políticas públicas	Revisión Bibliográfica	Análisis de la violencia intrafamiliar de pareja desde las perspectivas de la políticas públicas en cuanto al afrontamiento y prevención específicamente en procesos de intervención considerando la protección para la mujer en tiempos de confinamiento
10	2020 REBID Idioma Español Perú	Vargas, L.	El derecho a la salud sexual y reproductiva en la pandemia del COVID-19 y la violencia estructural de género	Revisión Bibliográfica	Análisis del incremento de casos en referencia a violencia de género de tipo sexual reproductivo en tiempos de pandemia en el sistema hospitalario, proceso de prevención para salvaguardar los derechos a la vida
11	2020 REBID Idioma Español Colombia	Espinosa, M.	Enemigo silencioso durante la pandemia COVID-19 en Colombia: “La violencia contra la mujer”.	Revisión bibliográfica	El confinamiento fue considerado por los países contagiados por el Covid 19 como una medida desesperada para salvaguardar la vida de los ciudadanos y evitar la propagación del virus hasta que se pueda crear una vacuna. Asociado al aumento del comportamiento violento de pareja en el hogar.
12	2020 REBID Idioma Español Brasil	Arruda, F. et, al.	Perfil de mulheres vítimas de violência sexual no Brasil: antes e depois da pandemia de COVID -19	Revisión Bibliográfica descriptiva integradora de tipo cualitativo	Realiza un análisis comparativo del perfil de la mujer violentada antes y después de la pandemia Covid 19 determinando que la mujeres jóvenes y adultas son más propensa a la violencia sexual dentro del hogar
13	2020 REBID Idioma Español Argentina	Carril, M.	Violencia de género en el contexto de pandemia. Una obligada reflexión sobre la eficacia de los mecanismos de seguimiento a víctimas de violencia.	Revisión Bibliográfica	Analiza la necesidad de establecer medidas preventivas para que las víctimas que viven con sus agresores y que se encuentran en trámites judiciales tengan la protección legal y la seguridad de no ser vulnerados sus derechos por las medidas de receso judicial extraordinario por la pandemia, implementando políticas públicas que protejan a las mujeres que están en riesgo que en el proceso del confinamiento obligatorio por la pandemia del Covid 19.

14	2020 REBID. Idioma Español Perú	Espinoza, F. et, al.	La otra pandemia: violación de la libertad sexual de menores en un contexto intra familiar, análisis criminológico ante el incremento de casos durante el confinamiento por el covid	Revisión bibliográfica	En el análisis de la violencia sexual infantil determina una variante del agresor en tiempos de pandemia por las medidas de distanciamiento obligatorio, en estos casos son los vecinos, que quedan al cuidado porque sus padres deben salir a trabajar. Concluye que antes de la pandemia ya era un problema grave con 577 denuncias en el año 2019 que fue incrementado solo en tres meses casi la misma cantidad después de las medidas de confinamiento obligatorio entre marzo a mayo 2020 hubo 513 denuncias. Después de la pandemia se dieron 42 % de casos de violación sexual infantil y 58 % de diferentes subtipos de violencia sexual infantil.
15	2020 REBID. Idioma Español Ecuador	Bedoya, M. et, al.	Covid-19 y la violencia contra la mujer	Revisión bibliográfica	Analisis documental del incremento de la violencia de pareja y maltrato infantil como parte de la desigualdades y sistema patriarcal en tiempos de pandemia
16	2020 REBID Idioma Português Brasil	Silva, K.	Violência contra a mulher e Covid-19	Revisión bibliográfica	Crecimiento de la violencia domestica durante el aislamiento social obligatorio, medidas de atención e intervención, advierte de la situación alarmante y vulnerabilidad en que se encuentran las victimas.
17	2020 REBID Idioma Português Brasil	Franciscato, G. et, al.	REFLEXÕES SOBRE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA, COVID-19 E SAÚDE	Revisión bibliográfica	Pone énfasis en el aumento del índice de vulnerabilidad de la violencia doméstica en el proceso de confinamiento por Covid 19, Se hace referencia de los índices alarmantes que se ha disparado en las medidas de aislamiento social obligatorio
18	2021 REBID Idioma Português Brasil	Sousa, I. et, al.	Fatores desencadenantes da violência contra a mulher na pandemia COVID-19	Revisión bibliográfica	Impacto psicológico en la victima de tener que convivir en el mismo hogar con su agresor en proceso de confinamiento y las medidas judiciales para proteger su integridad y precautar los derechos de los mismos.
19	2020 REBID Idioma Português Brasil	Fortes, B. et, al.	Apresentação do dossiê “Feminicídio em tempos de Covid-19”:	Revisión bibliográfica y documental	Debido a la pandemia el gobierno disminuyo las inversiones para los problemas sociales de violencia aumentando el femicidio especialmente es los más pobres y negros
20	2020 REBID Idioma Português Brasil	Silva, K. et, al.	Cartilha educativa sobre violência sexual infantil na quarentena por covid-19	Analisis de caso Descriptivo	Recurso tecnológico para detección de la violencia sexual infantil y para la asistencia sanitaria de las victimas, como parte de las estrategias de salud
21	2020 REBID Idioma Español México	Padilla, F. et, al.	COVID-19 en México: Panorama Epidemiológico	Estudio trasversal analítico	Estudio trasversal retrospectivo analítico. 33,460 casos infectados con mayor tendencia al contagio en hombres que en mujeres 3,353 defunciones por COVID-19. Hasta el 9 de mayo del 2020 y así mismo es más letal en hombres que en mujeres
22	2020 DOAJ Idioma Español	Rueda, N.	Violencias contra la mujer e intrafamiliar y responsabilidad civil por daño	Revisión documental	Analisis de la politicas públicas y judiciales de los procesos llevados a cabo por violencia intrafamiliar en tiempos de pandemia, medidas

	Colombia		intrafamiliar en Colombia: a propósito de la sentencia SU-080 de 2020		para el acompañamiento y evitar la vulnerabilidad de los derechos de la mujer y del niño.
23	2020 Redalyc Idioma Español Lugar Perú	Osores, I.	Importancia del aislamiento social en la pandemia de la COVID-19	Revisión documental	Importancia del aislamiento social obligatorio en tiempos de pandemia en relación al incremento de la violencia en el hogar situación u se evidencia en el incremento de denuncias.
24	2020 SciELO Idioma Español País México	Sánchez, M. -	Violencia intrafamiliar, una visión internacional ante la Pandemia por Covid-19	Revisión documental	Normativas internacionales para disminuir la violencia dentro de los hogares especialmente el maltrato infantil, implícita por alarmantes índices de violencia intrafamiliar en tiempos de pandemia
25	2020 SciELO Idioma Español País México	Sánchez, M -	Violencia intrafamiliar frente a la pandemia	Revisión bibliográfica	Violencia intrafamiliar en tiempos de pandemia, implementar estrategias psicosociales para disminuir la incidencia de esta en tiempos de pandemia
26	2020 SciELO Idioma Español Brasil	Caycedo, J.	Violencia intrafamiliar como estudio interdisciplinario	Revisión bibliográfica	Determina que la violencia se ha convertido en un indicador para medir la gravedad de la situación social en el proceso de confinamiento. Hace un llamado a las autoridades para implementar estrategias urgentes para atender este problema de salud
27	2020 SciELO Idioma Español País Ecuador	Montero, M. et, al.	Violencia intrafamiliar en el marco de la emergencia sanitaria por el COVID-19		Hace referencia de los cambios en las dinámicas familiares, tanto que se han visto forzadas a desplegar nuevos modos de convivencia, nuevos roles y retos, y nuevos modos de violencia
28	2020 SciELO Idioma Español País Ecuador	Herrera, F.	Covid y violencia de género en cuarentena	Revisión bibliográfica	Realizan procesos de análisis de actos violentos dentro del hogar y las tendencias machista y patriarcal para la protección de los más vulnerables en el proceso de confinamiento,

## Resultados

En la revisión sistemática exhaustiva y organizada de la violencia intrafamiliar en tiempos de confinamiento por COVID 19, con el método PRISMA, se seleccionó 17 elementos que están relacionados a potenciar el estudio de revisión sistemática los restantes no se consideraron por que se utilizan en estudios puramente clínicos (Bonfill, 2010 ) y hacen referencia a otros tipos de violencia como violencia laboral social, estructural y política. Este método en referencia permitió la búsqueda y análisis de la información valiosa de aplicación práctica la misma que se puede visualizar en la tabla 3 y figura 2 del diagrama de flujo. Referente al periodo de publicación 26 muestras de análisis fueron del 2020 que equivale al 94 % y 2 del 2021 que

corresponde al 6 % es necesario indicar que no se seleccionó ninguna del 2019 debido a que no tubo relación a las variables de estudio de la investigación.

En cuanto a los estudios que se seleccionaron en base a un análisis de lectura profunda en relación a las variables de estudio se obtuvieron 22 muestras de revisiones bibliográficas o documentales que corresponden al 82 % de las unidades de estudio. 2 muestras con métodos de análisis de casos que corresponden al 6 %, 2 muestras de revisiones sistemáticas integrativas sin el método Prisma que corresponden al 6 %, un estudio transversal analítico 3 % y un estudio con un diseño cuantitativo y cualitativo de tipo descriptivo con utilización de instrumentos de medición como la utilización del Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II), Inventario de Ansiedad de Beck-II (BAI-II) 20 mujeres expuesta a violencia intrafamiliar que corresponde al 3 %.

Tabla 3. Resultados del tipo de estudio métodos e instrumentos

Método	Frecuencia	Porcentaje
Revisión bibliográfica y documental	22	82 %
Análisis de casos	2	6 %
Revisión sistemática integrativa	2	6 %
Estudio transversal analítico	1	3 %
Diseño mixto de tipo descriptivo y relacional	1	3 %
Total	33	100

Dentro del proceso de análisis se obtuvo como resultado la tabla de distribución por frecuencias de los países en donde se realizaron las investigaciones, el 35,7 % de los artículos fueron de Brasil, publicados en español y portugués, el 3,6 % de Argentina publicado en español y portugués, 25 % Ecuador publicado en español, 10,7 %, Colombia publi-

cado en español e inglés, 10,7 %, Perú publicado en español, 10,7 % México, y San Salvador 3,6 % publicado en español. Los porcentajes de distribución por las unidades seleccionadas de acuerdo a los criterios de inclusión fue un total de 28 artículos en 7 países en 5 bases de datos. Véase tabla 4.

Tabla 4. Distribución de la búsqueda por país

País	Frecuencia	Porcentaje
Argentina	1	3,6
Brasil	10	35,7
Colombia	3	10,7
México	3	10,7
Ecuador	7	25
S, Salvador	1	3,6
Perú	3	10,7
Total	28	100

En cuanto al análisis de las temáticas, si bien es cierto están en relación al objetivo de investigación es multivariada se encuentran estudios desde violencia intrafamiliar y de género en su mayor parte pone énfasis a la falta de satisfacción de

las necesidades de la mujer en relación a los despidos o reducción de horas laborales que disminuye el ingreso económico, factores que predisponen a la violencia de pareja dentro del sistema familiar, implicaciones graves por las medidas

gubernamentales de aislamiento social obligatorio, la misma que por un lado permite controlar la propagación del virus pero también promueve de manera forzada nuevas formas de convivencia y por ende nuevas formas de violencia intrafamiliar a nivel de los subsistemas que la componen, también se centran en las consecuencias psicológicas y el riesgo psicosocial que predispone a diferentes tipos de violencia dirigida a niños, adolescentes escolarizados y no escolarizados, (Orozco y Herrer, 2020).

El sujeto que ejerce violencia se encuentra en una interacción constante con sus víctimas, teniendo acceso a vulnerar sus derechos, dinámica que se minimiza por la pandemia y el alto nivel de contagio, en este sentido más allá de los riesgos psicosociales está comprometido de los organismos encargados de regular y de establecer nuevos lineamientos y estrategias que permitan disminuir el impacto de la violencia en el confinamiento del COVID 19. (Sousa, 2021; Castro, 2020). Asimismo, miembros del hogar fuertemente comprometidos a evitar que continúen los actos violentos dentro del hogar, toman decisiones de denunciar, pero la mayoría de los departamentos judiciales es tan en vacancia judicial por coronavirus, situaciones que se asocian a la falta de seguimiento e intervención. (Osoreo, 2020; Padilla, 2020),

## Discusión

Según los estudios analizados en profundidad en esta investigación es indudable que los índices de violencia intrafamiliar se incrementaron desde el inicio en el proceso de confinamiento o aislamiento social obligatorio por pandemia COVID 19 en todos los países involucrados como Brasil, México,

Ecuador, Argentina, Colombia, Perú entre otros. (Kananda, 2020), Las medidas de salud y políticas públicas emergentes de los países iberoamericanos (Vargas, 2020), coincidieron en realizar el Aislamiento Social Obligatorio con restricciones de horarios de circulación vehicular, (Carril, 2020)), también se consideraron restricciones en el campo laboral (Ruiz, 2020), se incluyó restricciones en el casco comercial y en algunos casos se establecieron cronograma de horarios para laborar (Castillo, 2020). Situación que promovió la inestabilidad social y económica (Colcha, 2020), factor que determinó la presencia de ansiedad, distres (Montero, 2020) y comportamiento violento dentro del sistema socio familiar (Ferreira, 2020)).

Es evidente el nivel de preocupación del hacinamiento y el colapso del sistema de salud en relación no solo del virus sino también por violencia intrafamiliar, de género, maltrato infantil dentro del hogar, violencia al adulto mayor, femicidio entre otros. Estos datos se evidencian en Ecuador, Brasil, Argentina, México, Chile, San Salvador, Colombia, en este último país el incremento desde marzo a abril del 2020 fue de 60 %, y durante la cuarenta se incrementó en el 50 %, (Herrera, 2020)). Entre las frecuencias de denuncias las de mayor incidencia fueron denuncias de violencia psicológica, 23 % física, 14 % económica, 4 % patrimonial 3 % sexual y 1 % verbal, (Espinosa, 2020),

Desde la perspectiva de análisis y del objetivo de investigación se incrementaron en tiempo de confinamiento en los países de estudio varios tipos de violencia como la violencia física, psicológica, sexual y económica dirigida a niños, adolescentes, mujeres y adulto mayor, (Sánchez M, 2020). Dentro de la violencia sexual se destaca el incremento del

abuso sexual infantil, maltrato sexual en mujeres jóvenes cuyos agresores tienen vínculo intrafamiliar con la víctima y tuvieron que convivir en confinamiento, algunos autores lo denominan la pandemia silenciosa en tiempos de Covid. (Eleutério, 2020).

Se describe en la mayoría de los artículos la importancia de las medidas preventivas para los riesgos psicosociales por el confinamiento de las mujeres que tienen que convivir con sus victimarios, de acuerdo a la nueva realidad de la familia. (Montenegro, 2020; Rocha, 2021). También se da relevancia a las medidas preventivas en el área de la salud y la responsabilidad civil para evitar el abuso sexual infantil (Sánchez, 2020). Con la creación de programas y estrategias se promovió la educación a los niños con el propósito de enseñar a identificar los límites del cuerpo, así como las formas de abuso, estimular la flexibilidad y la cognición de los niños para no callar y pedir ayuda. (Rueda, 2020).

Desde la perspectiva de la salud mental y psicopatológica asociada a violencia en tiempo de aislamiento social obligatorio se manifiesta una serie de cambios comportamentales relacionado a la ansiedad, depresión, estrés post-traumático y comportamiento violento dentro del contexto del hogar (Teran, 2020). Sumado a las desigualdades, la vulnerabilidad se proyecta una intensificación del deterioro de la salud mental de la población iberoamericana en tiempos de pandemia (García, 2020; Angulo, 2020). Por tanto el deterioro de la salud mental en la situación actual que se vive por la pandemia es ineludible y se espera que este deterioro vaya en aumento a finales del 2021 (Gomes, 2020), sino se toman las medidas oportunas para preservar la integridad de las personas que son violentadas en tiem-

pos de confinamiento. (Caycedo, 2020; Paucar, 2020),

## Conclusiones

La mayor parte de los estudios son realizados desde la metodología de revisión bibliográfica o documental de tipo mixto, cuantitativo y cualitativo, utilizaron además el método analítico sistemático, ninguno lo realizó con el método Prisma, por lo tanto, este estudio se convierte en el primer estudio de revisión sistemática que se trabaja con este método. Las muestras de estudios son documentos, archivos, artículos, periódicos, documentales y exposiciones. Se encontró un solo estudio con resultados de investigación de campo con instrumentos y muestra de sujetos que están expuestos a violencia.

Dentro de la revisión sistemática realizada en diferentes países de Iberoamérica describen el incremento de la violencia intrafamiliar en el proceso de distanciamiento social obligatorio o confinamiento por COVID 19 en todas sus variaciones como de pareja, maltrato infantil y violencia al adulto mayor, entre otras y de todos los tipos como violencia física, psicológica, emocional comunicacional emocional, violencia sexual y económica, con énfasis en la violencia de género y abuso sexual infantil, con sintomatología asociada de ansiedad, depresión y estrés posttraumático.

En todas las unidades de análisis se encuentra una coincidencia como es el llamado a las autoridades e instituciones involucrados en el sistema gubernamental, político, social, judicial para buscar estrategias y alternativas para contrarrestar como algunos de los autores lo llaman la otra clase de pandemia que se encuentra enmascarada dentro de la pandemia del COVID 19 la misma es

tan grave que en el proceso también se pierde la vida y deja secuelas en otros difíciles de confrontar.

Por último, en el análisis sistemático se concluye que la violencia intrafamiliar es un problema psicosocial, multicausal, con diversidad de variables que se debe manejar de manera urgente, diseñar estrategias de prevención, promoción evaluación, intervención e investigación a partir de un enfoque interdisciplinario, multidisciplinario y desde un equipo de trabajo que garantice una intervención y resguardo de los derechos de las personas expuestas a violencia, promover la salud, bienestar y calidad de vida.

## Bibliografía:

- Angulo, R. (2020 ). Vulnerabilidad social y vulnerabilidad psicológica: el gran desafío de la salud mental en latinoamérica ante el covid-19. Cuadernos de Neuropsicología/Panamerican Journal of Neuropsychology, 14(2)., 1-7.
- Arruda, F. (2020 ). Perfil de mulheres vítimas de violência sexual no Brasil: Antes e depois da pandemia de Covid-19. \*
- Bedoya, M. (2020). Covid 19 y la violencia contra la mujer. Recimundo 242- 249.\*
- Bacon, e. a. (2020). Representaciones de las medidas gubernamentales en el contexto del Covid 19. Prospectiva en psicología, 15-24.
- Bonfill, G. U. (2010 ). Declaración PRISMA: Una propuesta para mejorar las publicaciones de revisiones sistematicas y metaanálisis . Med. Clin., 507-511.
- Carril, M. P. (2020). Violencia de género en el contexto de pandemia. Una obligada reflexión sobre la eficacia de los mecanismos de seguimiento a víctimas de violencia. . Difusiones, 18(18),, 47-58.\*
- Castillo, R. P. (2020). Salud mental infanto-juvenil y pandemia de Covid-19 en España: cuestiones y retos. . Revista de psiquiatría infanto-juvenil, 37(2), , 30-44.
- Castro, K. S. (2020). Cartilha educativa sobre violência sexual infantil na quarentena por covid-19. Revista Remecs-Revista Multidisciplinar de Estudos Cientí, 1-7.
- Caycedo, J. M. (2020). Violencia intrafamiliar como estudio interdisciplinario . (Doctoral dissertation, Universidad del Rosario)., 1-6.
- Colcha, L. C. (2020). Violencia intrafamiliar durante el periodo de confinamiento por pandemia Covid-19. Iustitia socialis, 114-148.\*
- Castro, K. S., da Silva Júnior, S. O., da Silva, A. C., Alves, G. H. N., Alves, M. P., & de Medeiros, L. S. (2020). Cartilha educativa sobre violência sexual infantil na quarentena por covid-19. Revista Remecs-Revista Multidisciplinar de Estudos Cientí. (s.f.).
- Eleutério A., F. J. (2020). Violência contra a mulher em tempos de pandemia da COVID-19 no Brasil. Revista Enfermagem Atual In Derme, 1-9.
- Espinosa, M. (2020). Enemigo silencioso durante la pandemia COVID-19 en Colombia:“La violencia contra la mujer”. Saludem Scientia Spiritus, 6(1),, 181-186.\*
- Espinoza, F. et, al. (2020). La otra pandemia, violación de la libertad sexualde menores en un contexto intrafamiliar, analisis criminológico ante el incremento de casosduraante el confinamiento por COVID-19 Revista de derecho, pag, 72-93.\*

- Ferreira, G. N. (2020). Apresentação do dossiê “Feminicídio em tempos de Covid-19”. Espaço académico, 1-3.
- Garcia, G. H. (2020). Reflexões sobre violência doméstica, COVID-19 E SAÚDE. . Interfaces Científicas-Saúde e Ambiente, 8(2), , 313-323.\*
- Gomes, K. S. (2020). Violência contra a mulher e Covid-19. . Revista Espaço Acadêmico, 20(224), , 119-129.
- Gultierrez, B. (2020). Apresentação do dossiê “Feminicídio em tempos de Covid-19”:Revista Espaço Acadêmico, 20(224), ,01-03.
- Herrera, F. (2020). COVID y violencia de género en la cuarentena. . PerDebate, 4(1), , 18-43.\*
- Kananda, F. d. (2020). Lar nada doce lar: violência doméstica em tempos de Covid-19 e a lacuna da interseccionalidade nas políticas públicas. Research, Society and Development, 9(12),, 1-14.\*
- López E. Rubio, D. (2020). Reflexiones sobre la violencia intrafamiliar y violencia de género durante emergencia por covid 19. CienciaAmerica, 1-10.\*
- Maguiña Vargas, C. G. (2020). El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19. . Revista Medica Herediana, 31(2), , 125-131.
- Montenegro, E. M. (2020). Re-pensando el campo de intervención del trabajo social junto a las víctimas de violencia de género, durante la pandemia de covid-19. Difusiones, 18(18),, 59-67.\*
- Montero, D. B. (2020). Violencia intrafamiliar en el marco de la emergencia sanitaria por el COVID-19. CienciaAmérica, 1-7.\*
- Nogueira Trajano R. Vasco C, .. G. (2021). Comparativo de casos de violência sexual contra criança e adolescente no período 2018-2020. Research, Society and Development, 1-10.\*
- OMS. (20 de enero de 2020). Brochure de la enfermedad por corona virus Covid 19. Obtenido de Organización mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>
- OPS. (20 de enero de 2020). Pandemia covid 19. Obtenido de [https://www.paho.org/ecu/index.php?option=com\\_content&view=featured&Itemid=249&limitstart=50](https://www.paho.org/ecu/index.php?option=com_content&view=featured&Itemid=249&limitstart=50): [https://www.paho.org/ecu/index.php?option=com\\_content&view=featured&Itemid=249&limitstart=50](https://www.paho.org/ecu/index.php?option=com_content&view=featured&Itemid=249&limitstart=50)
- Organización Mundial de la Salud OMS. (2003). Informe mundial sobre la violencia y la salud. Pan American Health Organization.
- Orozco y. Herrer, L. (2020). Covid-19 y violencia de género e intrafamiliar: La enseñanza de la biología mas alla de los contenidos esperados. Olhar de Professor, 1-8.\*
- Osore, I. (2020). Importancia del aislamiento social en la pandemia de la COVID-19. Revista Medica Herediana, 31(3),, 205-206.\*
- Padilla, F. M. (2020). COVID-19 en México: Panorama Epidemiológico. Revista Cadena de Cerebros, 4(1),, 31-42.\*
- Paucar, M. D. (2020). Covid-19 y la violencia contra la mujer. . RECIMUNDO, 4(4), 242-249.
- Rocha, F. M. (2021). la otra pandemia: violación de la libertad sexual de menores en un contexto intra familiar, análisis criminológico ante el incremento de casos durante el confinamiento por el covid-19. . Revista derecho, 72-93.
- Rueda, N. (2020). Violencias contra la mujer e intrafamiliar y responsabi-

lidad civil por daño intrafamiliar en Colombia: a propósito de la sentencia SU-080 de 2020. . Revista de Derecho Privado, (39), , 385-396.\*

— Ruiz, I. &. -M. (2020). Medidas de contención de la violencia de género durante la pandemia de COVID-19. Gaceta sanitaria.

— Sánchez, M. (2020). Violencia intrafamiliar, una visión internacional ante la Pandemia por Covid-19. Mirada legislativa, 1-19.\*

— Sánchez, N. C. (2020). Violencia intrafamiliar frente a la pandemia. Senado de la Republica de Mexico, 1-7.

— Silva, K. (2020). Violência contra a mulher e Covid-19. Revista Espaço Acadêmico, 20(224), 119-129.\*

— Silva, K. (2020). Cartilha educativa sobre violência sexual infantil na quarentena por covid-19. Revista Remec-s-Revista Multidisciplinar de Estudos Científicos em Saúde, 31.\*

— Sousa, I. C. (2021). Fatores desencadeantes da violência contra a mulher na pandemia Covid-19: REVISÃO INTEGRATIVA, 51-60.\*

— Teran Juan. Bravo, L. (2020). Diagnóstico psicopatológico en mujeres expuestas a violencia intrafamiliar durante la pandemia. Dominio de las Ciencias, 1399-1408.\*

— Vargas, L. (2020). El derecho a la salud sexual y reproductiva en la pandemia del COVID-19 y la violencia estructural de género. . Revista Internacional de Salud Materno Fetal, 5(3), , 1-3\*