

# Trabajo interdisciplinario e intervenciones en salud mental

*Interdisciplinary work and mental health interventions.*



**Sebastián Eduardo Aquila**

Licenciado en Sociología, UBA.  
Maestrando, Maestría en Salud  
Mental Comunitaria, Universidad  
Nacional de Lanús.  
Tutor de tesis: Mg. Leandro  
Luciani Conde

[saquila@gmail.com](mailto:saquila@gmail.com)

## Resumen

El siguiente artículo tiene como finalidad exponer y poner en discusión algunos puntos del proyecto de tesis **Trabajo interdisciplinario e intervenciones en salud mental: “Experiencias de equipos en contextos vulnerados en el marco de la implementación de la Ley 26.657 desde diciembre de 2010, en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires”**. El mismo se encuentra en la etapa de análisis de entrevistas, por lo que la propuesta es desarrollar el marco conceptual y los supuestos que dieron inicio al trabajo.

Partiendo de la promulgación de la ley de 26.657 se propone explorar sobre el denominado trabajo interdisciplinario, cuáles son sus características y contexto social; más específicamente acerca del quehacer de los profesionales integrantes de un equipo de salud mental y las estrategias que se plantean a la hora de abordar una situación.

**Palabras claves:** Trabajo Interdisciplinario - Complejidad - Intervenciones - Salud Mental.

***Abstract***

The following text aims to expose and discuss some points of the thesis project: **“Interdisciplinary work and Mental Health Interventions: Team experiences in underserved contexts” framed on the implementation of the Law 26,657 in the City of Buenos Aires, since December 2010”**.

The project is currently ongoing and analysis of the interviews is being performed. For that reason, this proposal includes the development of a conceptual framework and a description of the assumptions that originated the project.

Using the promulgation of the Law 26,657 as a starting point, the goal of this project is to explore the so-called interdisciplinary work, including its main features and social context. More specifically, the

project aims to explore the work of the professionals in the Mental health team and their strategies when addressing complex situations.

The central question of the project is geared towards the conceptualization of the practice from the perspective of the performing team. Following the enactment of the Law 26,657: which are the main features of the interventions performed by interdisciplinary teams in Mental Health that work with underserved communities?

**Key words:** Interdisciplinary work - Complexity - Intervention - Mental Health.

## Introducción

Tras la promulgación de la Ley de salud mental en diciembre de 2010 la asistencia y atención en nuestro país debería haber tenido profundas modificaciones. Ésta hace explícito el trabajo interdisciplinario, asumiendo que los padecimientos mentales deben ser tratados en forma integral y compleja, propiciando un enfoque interdisciplinario en el cual convergen médicos, enfermeros, trabajadores sociales, psicólogos, antropólogos y sociólogos, entre otros.

## Supuestos de investigación

A partir de la promulgación de la Ley de Salud Mental los distintos servicios de asistencia y atención deben estar en proceso de adecuación de sus prácticas priorizando intervenciones (Carballeda, 2012) que contemplen el trabajo en forma interdisciplinaria.

Las intervenciones de los equipos que se autodefinen como interdisciplinarios no están, en la mayoría de los casos, conceptualizadas. El trabajo interdisciplinario es un producto nuevo, cúmulo de distintas acciones más o menos ordenadas. Estas son llevadas a cabo y sostenidas por los integrantes del equipo sin un método específico o que sirva de apoyo y guía. Las intervenciones, se llevan a cabo con un alto grado de incertidumbre reflejo del contexto donde se realizan.

## Marco ético y conceptual

Partimos de los aportes del campo de la Salud Mental Comunitaria (Galende, 1994), la elección de este marco teórico no solo se debe a decisiones epistemológicas sino a posicionamientos éticos-políticos en relación a la salud mental y la forma que debería implementarse la Ley.

Desde esta óptica la intervención pasa del paradigma del saber médico a ser una cuestión social, donde todos los integrantes de la comunidad son partes y responsables. Las prácticas de Salud Mental Comunitaria son múltiples movimientos que abarcan transformaciones políticas y sociales que van desde la forma de atención de los padecimientos hasta las representaciones colectivas que se tienen de los mismos.

## Contexto y época actual

Se presentan dos niveles de análisis, por un lado macro, histórico-social, y por otro, el recorte meso o institucional, esto es el mapa dónde funcionan y se desempeñan los equipos. Se trata de escenarios de exclusión y desencanto, con espacios cambiantes que hacen replantear la intervención en lo social.

Existe un consenso generalizado desde las ciencias sociales que identifica la actual época como la consecuencia de grandes transformaciones y mutaciones en la esfera productiva. Esta se encuentra atravesada por el consumo como patrón de identidad y medio de relación. Una identidad dada por la capacidad adquisitiva y no la pertenencia a un colectivo, esto constituye un catalizador de violencia y conflicto en los más desposeídos (Di Nella - Lostaló, 2009).

Nuevas expresiones de la cuestión social se presentan, ante la transformación del Estado como principal ordenador y generador de sentidos para la vida social, aparece en este escenario un sujeto (nuevo e inesperado) constituido por el padecimiento por sobre el lugar de la pertenecía social. La actual época se caracteriza por grandes transformaciones y de nuevas problemáticas que requieren de enfoques novedosos que ponen en jaque el clásico saber por disciplinas.

### **Interdisciplina y complejidad**

La búsqueda de orden a través de una respuesta científica ha quedado obsoleta, a problemas complejos se hace necesario de respuestas acordes. La formación de equipos interdisciplinarios surge por la necesidad de los profesionales de dar respuesta a las nuevas situaciones a las que se enfrentan (Stolkiner, 1987). En la historia del cono-

cimiento, el planteo de la **interdisciplina** atenta contra la fragmentación, implica considerar el aporte de otros campos disciplinares y el intercambio y construcción de nuevos métodos. Apoyarse en la interdisciplinariedad resulta entonces un modo imprescindible para saber, conocer y saber hacer. La interdisciplina aporta una visión global e integral para su mejor comprensión. La actividad interdisciplinaria se inscribe en la acción cooperativa de los sujetos, requiere de apertura para la construcción de nuevos métodos y técnicas de trabajo que dejen de lado actitudes dogmáticas, y fundamentalmente tener siempre presente que la relación entre las disciplinas debe ser provocada, no un mero encuentro fortuito.

### **Intervenciones en Salud Mental**

¿Qué se entiende por intervención de un equipo interdisciplinario en salud mental?

La palabra *intervención* proviene del término latino *intervenio* que se puede traducir como “venir entre” o “interponerse” (Carballeda, 2008) De ahí que intervención pueda ser sinónimo de mediación, de intersección, ayuda o cooperación y, por otra parte, de intromisión, injerencia, intrusión, coerción o represión. **En todo proceso de intervención social podemos encontrar las dos caras de la misma moneda.**

Reconocer lo artificial de la intervención implica básicamente tender a su desnaturalización, entenderla como un dispositivo que se entromete en un espacio, en tanto existe una demanda hacia ella. En este aspecto, la demanda proviene de los sujetos que acuden a las instituciones, pero también, es generada desde las instituciones: la agenda de políticas públicas, los medios de comunicación, etc. Podemos pensarla como una construcción social, inserta en un tiempo y lugar determinado, con un recorrido histórico, un contexto social y político, estos elementos permiten poder analizarla.

Precisamente estas dos caras hacen que el concepto intervención sea adecuado para orientar la caracterización del trabajo de un equipo interdisciplinario en salud mental que pertenece a una dependencia estatal. **Describe una interposición producida por la presión de una agenda política, pero a la vez la mediación en una necesidad sentida por la misma población que se aborda.** Desde su sentido habitual, el concepto de intervención pasó casi simultáneamente al trabajo social y otras ciencias sociales, y a su vez también a áreas de aplicación de servicios de salud y salud mental.

## Consideraciones finales

En este juego de “venir entre”, necesidades sentidas por parte de la comunidad y una agenda estatal que se conforma a partir de éstas, es que los equipos interdisciplinarios ingresan a las comunidades vulneradas y comienzan a trabajar. **La intervención social en salud mental se presenta como las distintas estrategias que los equipos realizan para abordar las diferentes problemáticas y padecimiento mentales que les llegan. Es una acción realizada por el Estado mediante un equipo técnico que puede o no tener directivas precisas.**

Con una formación fragmentada y en un contexto de lazos deteriorados, marcado por el consumo, los equipos esbozan las estrategias de abordaje. Estas no responden a un plan, o un método sino que se desarrollan en situación.

El trabajo en salud mental produce un fuerte desgaste sobre los trabajadores, teniendo su propia especificidad en comparación con otros ámbitos laborales. El Trabajo en equipo cobra también importancia. Retomando las palabras de Stolkiner (1987, 2005), el planteo interdisciplinario implica un cuestionamiento a los criterios establecidos, pudiendo intervenir contra la posibilidad de fragmentación de los fenómenos a abordar. La interdis-

ciplina, a diferencia de un saber absoluto, es un proceso que apunta a descompletar saberes, genera un espacio y un tiempo para el encuentro productivo, permite la circulación del saber entre los miembros del equipo.

### Referencias bibliográficas

**Carballeda, A. J.** (2008). *Los cuerpos fragmentados / La intervención en lo social en los escenarios de la exclusión y el desencanto*, Paidós, Buenos Aires.

**Carballeda, A. J.** (2012) *La intervención en lo social / exclusión e intervención en los nuevos escenarios sociales* (4ª. Reimpresión), Paidós, Buenos Aires.

**Di Nella, Y., Lostaló, J. C.** (2009). *Desarrollo humano en comunidades vulnerables: el método de la clínica de la vulnerabilidad social*, Koyatún, Buenos Aires.

**Galende, E.** (1994). *Psicoanálisis y Salud Mental. Para una crítica de la razón psiquiátrica*, Paidós, Buenos Aires.

**Stolkiner, A.** (1987) De interdisciplina e indisciplinas. Elichiry, Nora (Comp) (1987) *El niño y la escuela. Reflexiones sobre lo obvio*, Nueva Visión (pp. 313-315), Buenos Aires.

**Stolkiner, A.** (2005, Octubre) *Interdisciplina y Salud Mental*. Ponencia presentada en IX Jornadas Nacionales de Salud Mental I jornadas Provinciales de Psicología, Salud Mental y Mundialización, 7 y 8 de octubre 2005, Posadas, Misiones.