

Sentipensares a propósito del II Encuentro de la Red Latinoamericana y Caribeña de Salud Mental Colectiva y Buen Vivir

GONZÁLEZ, Natalia.

Psicóloga (Universidad Nacional de Córdoba). Especialista en Salud Mental (Universidad Nacional del Nordeste, Ministerio de Salud de la Provincia del Chaco). Psicóloga del equipo del Servicio Integral Amigable para Adolescentes en Salud Pública (SIAPA-Pcia. Roque Sáenz Peña, Chaco). Co-coordinadora de la Comisión Nacional de DDHH de la FePRA (Federación de Psicólogas y Psicólogos de la República Argentina). Integrante de la coordinación general de la Red Latinoamericana y Caribeña de Salud Mental Colectiva y Buen Vivir

Contacto: nataliamlg2@gmail.com



El 18 de julio del 2023 la Red Latinoamericana y Caribeña de Salud Mental Colectiva y Buen Vivir (red temática de Salud Mental, de la Asociación Latinoamericana de Medicina Social y Salud Colectiva [ALAMES]) celebró en Argentina su II Encuentro, en el marco del XVII Congreso de ALAMES, el cual tuvo por lema “Sindemia, reconfiguración en el mundo y lucha por el buen vivir”, en la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Buenos Aires, entre el 17 y 21 de julio del 2023.

Este encuentro reunió a personas trabajadoras, profesionales, investigadoras, usuaries, referentes de organizaciones comunitarias y referentes históricos del campo de la salud mental de 11 países de Latinoamérica. Compañeres con quienes al encontrarnos vamos construyendo tramas, habitando otros modos de hacer. Al decir de Analía Zelaya (2023), psicóloga compañera de la red:

Cuando unx decide andar los caminos del hacer en Salud desde una mirada contra hegemónica y comuni-

taria se encuentra con esas voces militantes, creadoras, propulsoras, motores incansables de una propuesta de humanización en las prácticas en salud. Soñadores revolucionarios que insisten en la perspectiva de derechos y comunitaria como campos que posibilitan la salud mental en nuestros pueblos. Encontrar con quién acompañarte en esos movimientos necesarios para continuar estos caminos. (Zelaya, 2023)

Red Latinoamericana y Caribeña de Salud Mental Colectiva y Buen Vivir

La Red comienza a gestarse poco antes de la pandemia de COVID-19 en el año 2019 a partir de la propuesta de los cursos abiertos y gratuitos de *Salud Mental Colectiva y Buen Vivir* promovida por José León Uzcátegui, médico psiquiatra referente de la lucha por el derecho a la salud en Venezuela. Se constituye como Red temática de ALAMES, en la Asamblea llevada a cabo en noviembre del 2021, en el XV Congreso celebrado en República Dominicana.

Los cursos son llevados a cabo de manera virtual, autogestionada, en forma de encuentros, conversatorios y actividades creativas. Uno de sus objetivos es la búsqueda de la necesaria reconceptualización en el campo de la salud mental, a partir del diálogo de saberes y del bagaje teórico de variados referentes tales como; la Medicina Social, que implica la Salud Colectiva y la

Epidemiología Crítica; la Cosmogonía Indígena Andina Ancestral, con su propuesta del Buen Vivir/Vivir Bien; el Pensamiento Complejo y su planteamiento de la Transdisciplinariedad; y el Pensamiento Decolonial, que asume la perspectiva de la Colonialidad del Poder, del Saber y del Ser y devela el carácter ideológico del pensamiento eurocéntrico. Por otra parte, busca articular saberes y prácticas a partir de un hacer que se va construyendo de manera colectiva y situada entre trabajadores, comunidades, colectivos, estudiantes, docentes, profesionales, activistas, organizaciones sociales y personas de Latinoamérica que nos sentimos convocadas por la propuesta.

Durante el recorrido del curso, que para el 2024 irá por su 5ta edición, nos encontramos personas de diferentes países de Latinoamérica y el Caribe (Chile, Ecuador, Venezuela, Uruguay, Paraguay, Argentina, Colombia, Brasil, República Dominicana, Perú, Bolivia y México) con quienes compartimos e intercambiamos diversas experiencias, prácticas, saberes, problemáticas y preocupaciones en torno a lo que venimos llamando salud mental colectiva y buen vivir. Buscamos visibilizar otros modos de pensar y hacer, promoviendo una salud mental alternativa a lo largo y ancho de nuestra Abya Yala (América).

Tal como refiere José León Uzcátegui, en un material interno de la red escrito en 2021 titulado *Coronavi-*

rus: Salud Mental Colectiva, crisis civilizatoria y Buen Vivir:

Salud Mental Colectiva y Buen Vivir forman parte de un nuevo paradigma que comienza a senti-pensarse, a escribirse y practicarse a lo largo y ancho de nuestra Abya Yala (bautizada durante el genocidio como América). La desmanicomialización, la despsiquiatrización, la desbiologización, la desmedicalización, la desmercantilización, la descolonización, la despatriarcalización, forman parte de este proceso en marcha en nuestro Continente. Ante la crisis civilizatoria, crisis del capitalismo que estamos viviendo, se trata de proponerse la construcción de contra-hegemonía cultural; es plantearse una nueva manera de vivir, de pensar, de hacer, de organizarse, que enfrente el proyecto tanático, el proyecto de muerte, del neo-liberalismo que amenaza con imponerse a sangre y fuego, con guerras convencionales y no convencionales en nuestros países.

Organizando el II Encuentro

Previo al XVII Congreso de ALAMES, resultaba importante poder encontrarnos por país, por región, por provincia. Poner en común las problemáticas y desafíos en nuestros territorios, intercambiar miradas, saberes, sentidos, experiencias, estrategias, en qué andábamos, qué propuestas para el abordaje del malestar singular y colectivo, con quiénes, con qué políticas pú-

blicas y normativas contábamos, con cuáles no, cuáles fueron los avances y retrocesos en la transformación del sistema de atención de la salud en nuestras regiones, qué aprendizajes y saberes necesitamos para nuestras luchas, para el buen vivir.

Es así que, en el caso de Argentina, durante el mes de mayo del 2023, organizamos dos experiencias de Pre-Encuentro, una de ellas realizada en Buenos Aires en la Universidad Nacional de Lanús (UNLa), y otra en la Ciudad de Córdoba, en la sede de la Asociación de Trabajadores del Estado (ATE). Dos propuestas distintas para hablar de la situación de la salud mental en nuestra ciudad, localidad, barrio, provincia, país y región, incluyendo diversidades de voces, en clave de Salud Mental Colectiva y Buen Vivir.

De los encuentros participamos trabajadores de la salud, estudiantes, investigadores, docentes, profesionales, usuaries de salud mental, familiares de usuaries, referentes de organizaciones sociales y comunitarias.

De estas discusiones, intercambios y debates, recuperamos algunos elementos para la elaboración del informe que fue presentado durante el II Encuentro, sobre el estado de situación de la salud mental en Latinoamérica, pero también, y fundamentalmente, construimos lazos.

Al mismo tiempo, fue necesario crear la Comisión Organizadora del encuentro: pensar el programa, las

actividades, las instancias de intercambio, los recursos disponibles y distribuir tareas. En esta instancia fue necesaria la participación de la Comisión Organizadora del Congreso de ALAMES, de la Coordinación General de la Red (grupo de referentes por país) y de compañeros principalmente de Argentina. Al respecto, es preciso señalar que organizar un encuentro de estas características no es tarea sencilla, implica un proceso de construcción, horas de intercambio de ideas, opiniones, de generar acuerdos, lo común en la multiplicidad. Se hicieron presentes distintas dificultades de tipo organizativas, económicas, metodológicas, teóricas, relacionales, entre otras. Dificultades que se convirtieron, luego, en desafíos para la red.

Disponerse al encuentro. Ceremonia de Bienvenida

El frío del invierno en pleno julio se trasmutó en la calidez de los abrazos y miradas sin pantalla, palabras, sensaciones, texturas y reencuentros. La ceremonia de bienvenida inició por la mañana, mucho tiempo después de lo pautado, algunas actividades del programa no pudieron llevarse a cabo, quedando el desafío de pensar y habilitar otro tiempo en próximos encuentros.

Desde la entrada al aula, al delicioso aroma a sándalo lo acompañó un tendal de palabras que invitaba responder a la pregunta ¿qué es para nosotres el buen

vivir? Al ingresar se escuchaban tímidamente conversaciones y música caribeña. Se hizo presente el contacto y tacto, las sonrisas, el cansancio del viaje, las idas y vueltas previas. Algunxs íbamos y veníamos, de aquí para allá, circulando por el nuevo espacio, simbolizado, afectivo y significativo haciéndolo un lugar (Marc Auge, 1998).

Para desestructurar el ámbito en el que está acostumbrada a transitar la academia, fue necesario mover, abrir, ampliar, hacer lugar a las diferentes voces, sacudir el cuerpo, disponernos a la noble y ardua tarea de construir lo común.

Casi al centro del aula se ubicaba una mesa larga, otro escenario por donde transcurriría parte de la jornada del día. Allí armamos una suerte de altar simbólico para convocar a la memoria, para agradecer, honrar y resistir. Sobre este se fueron ubicando cuidadosamente semillas, frutas, agua, pañuelos verde y blanco, especias, velas, sahumerios, coca, ofrendas, intenciones y la Wiphala, símbolo que representa a la Pachamama, el cosmos, los animales, las plantas, las piedras, los runas (ser humano), la vida en armonía (Kantuta Killa Mayu y Wari Rimachi Mayu, 2017). Gesto que, en solidaridad con los pueblos indígenas originarios, reivindica su existencia, su historia, su cosmogonía, sus saberes, la visibilización de su lucha cotidiana contra el genocidio histórico y silenciado, el repudio ante la violencia del

Estado y el apoyo al 3er Malón de la Paz que el 25 de julio de 2023, 77 años después del primer malón, partió desde La Quiaca, Jujuy, hacia Buenos Aires, bajo la consigna *Arriba los Derechos, Abajo la Reforma, Arriba la Wiphala* para reclamar contra la represión, la explotación del litio y la reforma inconstitucional de la Constitución de Jujuy por parte del gobernador Gerardo Morales. Ante la indiferencia del Estado y de algunos sectores de la sociedad, el malón llegó el 1 de agosto a la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y permanece allí hasta el día de hoy (noviembre de 2023).

La bienvenida continuó con les compañeres de la Red de Psicología y Pueblos Indígenas. En sus palabras, es una red de articulación nacional y regional, formada por psicólogos, psicólogas y psicólogues de todo el país que actúan y construyen, en alianza con los pueblos de la tierra, una psicología comprometida con su realidad social y con sus demandas históricas.

La invitación fue a movernos, circular y recorrer tanto fuera como dentro del aula, a encontrarnos con nuestra singularidad y con les otras, con las diferencias, a conectar con la ancestralidad que nos habita; a través de consignas dinámicas y participativas sensibilizaron, abrieron, habilitaron el intercambio, provocaron preguntas y reflexiones sobre nuestra propia experiencia de colonialidad.

Siguió en esta ceremonia, una conmovedora can-

ción cantada a capela en portugués, por la compañera Maísa Melara de Brasil. Cerrando este momento de apertura, Kantuta Killa y Wari Rimachi, compañerxs pertenecientes a la Comunidad Ayllu Mayo Wasi, compartieron para vivenciar una ceremonia ancestral en su idioma.

La bienvenida aportó a la construcción de un espacio de confianza, cálido, respetuoso, que alojó las diferencias, una multiplicidad de sensaciones, formas e intensidades conviviendo al mismo tiempo. Ceremonia significativa, potenciadora de corporalidades dispuestas a la escucha, la conversación y el debate. Como refiere Byung Chul “los rituales y las ceremonias son actos genuinamente humanos que hacen que la vida resulte mágica y festiva. Su desaparición degrada y profana la vida reduciéndola a mero trabajo” (2020, p. 21).

Recorriendo el Encuentro

Luego de la potente ceremonia de bienvenida, el encuentro se desarrolló con matices. A la alegría de encontrarnos se sumaron algunas interrupciones e irrupciones, dificultades e incomodidades.

Posterior al Foro Inaugural denominado *La salud mental colectiva y buen vivir en la coyuntura política Latinoamericana actual* en la cual participaron Alicia Stolkiner (Argentina), Paulo Amarante (Brasil), José León Uzcátegui (Venezuela), César Castellanos (República

Dominicana) y Kantuta Mariel (pueblos originarios), siguieron los informes sobre la salud mental en nuestros países, donde compañeros de Colombia, Uruguay, Brasil, Uruguay, Chile, Paraguay, Argentina, Venezuela y República Dominicana, compartieron sobre algunos asuntos previamente convenidos: políticas en salud mental (plan, programas, recursos), Ley de Salud Mental (historia y enfoque de derechos), características del modelo manicomial, incorporación de salud mental en Atención Primaria de la Salud (APS), problemáticas en salud mental, formación, organizaciones sociales y comunitarias, entre otras.

Homenajear como acto de reconocimiento y memoria

Entre las actividades propuestas para el encuentro se encontraba la actividad de reconocimiento y homenaje. Reconocer es también un acto de memoria. En esta oportunidad las personas que fueron homenajeadas son referentes históricos, ineludibles e indiscutibles en la lucha por el derecho a la salud y la desmanicomialización, por la transformación de los sistemas de atención y en la defensa de los derechos humanos en Argentina: Alicia Stolkiner, Emiliano Galende, Vicente Zito Lema y Alfredo Moffat. Esta decisión se fundó en sus trayectorias, en sus posicionamientos, éticos y políticos para pensar el sufrimiento humano y bregar

por la promoción y cumplimiento de los Derechos Humanos. Trabajo que sin dudas incidió en el proceso de creación y sanción en Argentina de la Ley Nacional de Salud Mental 26.657. Grandes transgresores, luchadores, comprometidos con la realidad y necesidades del pueblo.

Mercedes Rattagan, compañera de la red, en relación a los maestros que ya no están pero dejaron un profundo legado, compartía lo siguiente:

Vicente Zito Lema y Alfredo Moffat, ambos discípulos de Pichón Riviere, y al decir de Alfredo -sin dinero y sin pedirle permiso al sistema- mostraron con su práctica transformadora que otra salud es posible, que se pueden hacer las cosas de otra manera, que no se puede ser servil y funcional a una sociedad capitalista, extractivista... con una ética de apuesta a la vida, creando -la mañana- al decir de Vicente Zito Lema, nos dejaron un legado invaluable, un faro que nos orienta a situarnos y a saber qué hacer con el dolor de les que más sufren. Sin lugar a dudas ellos son los imprescindibles.

Hay hombres que luchan un día y son buenos
/ Hay otros que luchan un año y son mejores
/ Hay quienes luchan muchos años y son muy

buenos / Pero hay los que luchan toda la vida
/ Esos son IMPRESCINDIBLES / Bertolt
Brecht. (Rattagan, 2023)

Otra salud es posible, caminando hacia el buen vivir

Nuestro continente, América Latina, vive una situación de forma homogénea y al mismo tiempo desigual. Nos hermana el pasado, el colonialismo y el sometimiento por la fuerza y la imposición de la cultura del opresor. Esa deuda no ha sido saldada de ninguna manera y su latencia está presente. La forma de producción capitalista y su versión neoliberal han normalizado la desigualdad, la inequidad, el sufrimiento y la condena a la pobreza como una situación inevitable. Los estallidos sociales que se han experimentado en nuestros países, nos han mostrado la disposición a no aceptar esta normalidad beneficiosa sólo para algunos y una intencionalidad del pueblo, no siempre organizado, a avanzar en reivindicaciones sociales, para la vida como la merecemos, en salud como la anhelamos.

El cambio climático continuará evidenciando situaciones imprevistas que atentarán contra la salud y la vida, ya lo sabemos, será desigual la forma de enfrentar estas dificultades producto del devenir económico de esta civilización.

En esta época encontrarnos no fue fácil, pero era

necesario. Nos reúne la intencionalidad política de transformación, la alegría de estar con otros, la convicción de seguir adelante, de ayudarnos a repensar, de visibilizar otros modos de vivir, de vivir bien, de traspasar las fronteras y distancias de nuestros territorios.¹ La Asamblea General de nuestra Red de Salud Mental, que se reúne cada dos años durante las actividades Pre-Congreso de ALAMES, máximo organismo de decisión de la red, nos permitió, aunque de manera breve, intercambiar, debatir, visibilizar, analizar y proponer. Comparto a continuación algunas de las reflexiones, críticas, análisis e interrogantes que circularon en el Encuentro:

En los sectores populares se manifiesta la herida colonial... hay poblaciones racionalizadas, personas -marrones-... hay que darle más importancia, más espacio al intercambio. ¿Cuál es nuestro rol acompañando a sectores populares? Brindar herramientas para que los saberes que ya están se visibilicen, se fortalezcan.

Hay que hablar más de los pueblos indígenas, las personas afrodescendientes, porque si no los invisibilizamos, la salud mental no está para todos, no está para los pueblos indígenas, no estamos contemplando los sufrimientos de estas poblaciones.

Ellos nos están acá para hablar, tampoco está el espacio para hablar de eso, el espacio sigue invisibilizando. Intentemos hacer este diálogo intercultural, sino estamos actualizando el colonialismo.

Por cuidar las instituciones, muchas veces traicionamos eso que las instituciones supuestamente cuidan, patinamos cuando algo de lo institucional se juega, como miedo a perder algo.

Estamos haciendo resistencia porque los espacios institucionales están siendo intervenidos... los servicios están siendo sostenidos por los trabajadores precarizados. Este espacio alienta para proyectos nuevos.

Lo más difícil es salir del espacio académico, el espacio de la gestión e institución donde no hay tanta libertad. Xenofobia, racismo, no podemos atender la salud mental si estamos limitados. En la institución hay abuso de poder, precarización, desde que iniciamos la práctica nos enfermamos, quien recién arranca no tiene libertad, no tiene poder.

Acá hubo un acto de locura, una compañera comenzó con la guitarra y nos pusimos a bailar,

tenemos que comenzar a mirarnos más como americanos, mirar para adentro. Reconstruir desde la alegría, armonía entre los opuestos, dejemos de dividirnos. Recuperar la historia, desocultar lo que quisieron ocultar.

Nos arrasa la demanda, acá pasa lo mismo, ¿qué pasa con los espacios/tiempos institucionales? Hay que proponer otra dinámica para que el debate tenga más lugar. Los recursos quizás están, el tema es cómo los distribuimos. No depender tanto de la especialización y que el abordaje en salud mental esté en salud.

No hay que separar la medicina originaria de la occidental, hay que romper con esa división, hablar de salud intercultural.

Hay que pensar los sistemas de salud desde las personas que usan el sistema de salud. Romper con la asimetría profesional-usuario.

¿Cómo continuamos? Siempre tiene que haber una cuestión de lo espiritual y lo teórico. Cómo queremos traer al pueblo, a la gente, si no nos miramos, no nos reímos, no sabemos los nombres. Tenemos que conservar el espíritu comunitario.

Nos queda, entonces, el desafío de conservar el espíritu comunitario, de seguir preguntándonos, de seguir debatiendo y construyendo con y desde las comunidades, de descolonizar nuestras prácticas y saberes, incluyendo la diversidad en todos los aspectos, en los encuentros, pero también en los desencuentros; nos queda el gran desafío de buscar y de seguir luchando por una salud otra, integral e intercultural, desde nuestros pueblos y a través del intercambio de experiencias, apelando a la biodiversidad y al anhelo de un mundo mejor, donde quepamos todes, donde nadie quede afuera, donde todes podamos vivir bien.

Bibliografía

Augé, M (1992). *Los no lugares. Espacios del anonimato. Una antropología de la de la sobremodernidad*. Gedisa.

Byung Chul, H. (2020). *La Desaparición de los rituales. Una topología del presente*. Herder Editorial.

Kantuta Killa Mayu & Wari Rimachi Mayu (2017) <https://www.argentina.gob.ar/noticias/wiphala-simbolo-de-la-vida-en-armonia>

Rattagan, M. (2023). (19 de julio de 2023). Vicente Zito Lema y Alfredo Moffat, ambos discípulos de Pichón Riviere, y al decir de Alfredo -sin dinero y sin pedirle. [Publicación personal]. Facebook. <https://bitly.ws/ZhvV>

Zelaya, A. S. (2023). (19 de julio de 2023). #CONGRESOALAMES2023 #SegundoCongresoLatinoamericanoRSMCyBV #BuenosAires Cuando unx decide andar los caminos del hacer en Salud desde una mirada contra hegemónica. [Publicación personal]. Facebook. <https://bitly.ws/Zhuo>

Notas

1. Extracto obtenido del Documento de Bienvenida elaborado por la Comisión Promotora de la Red en el marco del I Encuentro, en el año 2021.

