

# Cuidar "es no veneno": salud mental comunitaria desde una organización campesina agroecológica

**BARÚA CAFFARENA, Agustín.**

Médico. Psiquiatra de Atención Primaria de Salud. Antropólogo social. Terapeuta placero. Investigador. Integrante de espacios sobre salud mental desde los derechos y las libertades. Universidad Nacional de Pilar (Paraguay).

Contacto: [utopiandoya@gmail.com](mailto:utopiandoya@gmail.com)

**VERA, Jazmín.**

Enfermera. Diplomada en Educación Integral de la Sexualidad. Facilitadora de Biodanza. Integrante del Equipo de Salud de la Familia en la USF Policlínico Sur (MSP y BS). Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (Paraguay).

Contacto: [jazminverapy61@gmail.com](mailto:jazminverapy61@gmail.com)

**Recibido:** 14/04/24; **Aceptado:** 04/07/24

**Cómo citar:** Burúa Caffarena, A., Vera, J., Valdéz Cáceres, M., Espinola, J. y Moya Tobar, A. (2024). Cuidar "es no veneno": Salud mental comunitaria desde una organización campesina agroecológica. *Revista Salud Mental y Comunidad*, (16), 81-98

**VALDÉZ CÁCERES, Marcelo.**

Estudiante de Agroecología en Escuela Latino Americana de Agroecología (Brasil). Integrante de la organización CONAMURI.

Contacto: [cmarcelo127@gmail.com](mailto:cmarcelo127@gmail.com)

**ESPINOLA, Julio.**

Sociólogo. Universidad Nacional de Villarrica del Espíritu Santo.

Contacto: [espinola.julio@gmail.com](mailto:espinola.julio@gmail.com)

**MOYA TOBAR, Alejandra.**

Psicóloga clínica Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Maestranda en Salud Mental Comunitaria (UNLa). Integrante del Bloque de Trabajadorxs Migrantes (BTM, Argentina) y del Centro comunitario acción reflexión comunitaria de las Achupallas (ARCA, Chile).

Contacto: [alejandramoya1995@gmail.com](mailto:alejandramoya1995@gmail.com)

## Resumen

El tema "salud mental" ha tomado relevancia en la opinión pública paraguaya durante la pandemia por COVID y particularmente este año con las denuncias contra el Hospital Psiquiátrico de Asunción.

El objetivo de la investigación fue indagar la experiencia de la Asociación de Agricultura Agroecológica Oñoirü (Edelira, Itapúa), sujeto de la investigación, como posible productora de salud mental comunitaria. El eje configurador de esta experiencia productiva es la filosofía y el estilo de vida campesino comunitario y agroecológico.

A través del reconocimiento de sus prácticas, identificamos ciertos principios de salud mental que cultivan y comparten entre todos. Algunos de estos elementos generadores de salud mental son los siguientes: Oñoirü es parte de la naturaleza, no solo su "cuidadora"; los campesinos que comparten esta opción de vida entienden su resistencia territorial como "felicidad"; el reconocimiento de las sabidurías campesinas pone en valor a sus propios portadores.

La investigación se basa en los enfoques teóricos de la antropología social y la salud mental comunitaria. Metodológicamente, fue una investigación con abor-

daje cualitativo, con diseño etnográfico. Se emplearon técnicas tales como la observación participante, entrevistas grupales, entrevistas a profundidad, teatro foro, además de la revisión de la literatura de los referentes del tema. La perspectiva de la Investigación - Acción - Participativa nos permitió involucrar activamente a los sujetos en la propia investigación, así como a los investigadores en el cotidiano de Oñoirü.

**Palabras clave:** salud mental comunitaria - agroecología - Oñoirü - Paraguay.

**Caring "is not poison": Community mental health from an agroecological peasant organization**

## Abstract

The topic "mental health" has gained relevance in Paraguayan public opinion during the COVID pandemic and particularly this year with the complaints against the Asunción Psychiatric Hospital.

The objective of the research was to investigate the experience of the Oñoirü Agroecological Agriculture Association (Edelira, Itapúa), subject of the research, as a possible producer of community mental health.

The configuring axis of this productive experience is the community and agroecological peasant philosophy and lifestyle.

Through recognition of their practices, we identify certain mental health principles that they cultivate and share among all. Some of these elements that generate mental health are the following: Oñoirũ is part of nature, not just its "caretaker"; The peasants who share this life option understand their territorial resistance as "happiness"; The recognition of peasant wisdom values its own bearers.

The research is based on the theoretical approaches of social anthropology and community mental health. Methodologically, it was a research with a qualitative approach, with an ethnographic design. Techniques such as participant observation, group interviews, in-depth interviews, forum theater, in addition to the literature review of references on the topic were used. The perspective of Participatory Action Research allowed us to actively involve the subjects in the research itself, as well as the researchers in the daily life of Oñoirũ.

**Keywords:** community mental health - agroecology - Oñoirũ - Paraguay.

### ¿De qué trata este artículo?

La salud mental comunitaria que venimos trabajando, investigando, construyendo, acompañando en los últimos 10 años, ha tenido un fuerte perfil urbano y metropolitano: el llamado Gran Asunción. Y en ella, un hincapié en sus periferias marginalizadas, villas, asentamientos y bañados.

A inicios de este año fuimos con una compañera del equipo de un programa radial, a Edelira 47, una localidad dentro del distrito del mismo nombre en el Departamento de Itapúa, a 484 kilómetros al sureste de Asunción. En un momento de los 3 días que estuvimos, visitamos Oñoirũ.

Según su web (<https://yerbamateonoiru.com.py/>) se definen como "un emprendimiento nacional campesino con más de 20 años de trayectoria en el rubro de la producción de una yerba mate artesanal totalmente agroecológica, certificada nacional e internacionalmente". Oñoirũ significa compañeros en guaraní.

Lo integran unas 134 familias, organizadas en comités, residiendo en los distritos de Edelira, Itapúa Poty, Tomas Romero Pereira, Yatytay, Natalio y Alto Vera, todos del nordeste del Departamento.

La jornada en que participamos consistió en una recorrida de sus instalaciones, la participación en la asamblea de uno de sus comités (al que describieron como uno de los más antiguos, un "comité político") y compartir un almuerzo colectivo.

De ese encuentro surgió la posibilidad de hacer una actividad sobre salud mental comunitaria de intercambio entre contextos urbanos y campesinos; específicamente una jornada de ñemongueta (en guaraní, conversación). La misma enfrentó un par de contratiempos en su organización; finalmente hicimos la oferta de realizar el año 2023, con el soporte institucional y financiero de la Universidad Nacional de Pilar, una investigación que permita ahondar en la temática de la salud mental comunitaria desde la experiencia de esta organización campesina.

### **La salud mental comunitaria como lugar desde donde a-cercarnos**

La salud mental comunitaria surge como contestación a las lógicas manicomiales, esas lógicas segregatorias no solo físicas, sino también simbólicas, químicas, eléctricas. Compartimos lo que Benasayag (2011) señala:

*Desde nuestro punto de vista no se trata de manicomios o no, se trata de la construcción efectiva y concreta de lugares de "fragilidad compartida", de lugares mixtos, de lugares de donde salgamos de la dicotomía útil o inútil, fuerte o débil. Se trata de construir lugares donde sepamos que la fuerza no es más que un momento entre dos debilidades, un lugar donde todos somos como somos. Un lugar donde la fuerza de la solidaridad nos permite avanzar. (p.12)*

Victor Turner, antropólogo simbólico escocés, acuñó la noción de *communitas* (Turner, 1988) entendida como momentos de interacción social de la vida cotidiana en que se produce un sentimiento de nosotros, se experimenta una igualdad entre sujetos y el sentimiento de humanidad. Trabajamos entendiendo la Salud mental comunitaria (Barúa, 2011) como un proceso que se va dando en la medida en que, en el ámbito de una vecindad, sus integrantes logran simultáneamente:

- Reconocer su situación.
- Responder a sus necesidades.
- Disfrutar.
- Exigir sus derechos.
- Solidarizarse con otras vecindades.

Lo comunitario en salud mental implica, en palabras de quienes integran la Sala de Salud del Centro Integrador Comunitario (CIC) Almafuerte (2021), un corrimiento en salud mental: "se trata de transformar la idea de 'buscar atención' (modelo centrado en profesionales) a la de 'prestarse ayuda', promoviendo lazos sociales vinculados a procesos comunitarios de salud" (p. 1).

Desde una perspectiva sesgada caracterizable como urbana, capitalina, academicista, castellanocéntrica, colonialista, ¿Por qué nos cuesta tanto pensar desde Asunción la salud mental desde lo campesino?

Michel de Certeau (1996), sociólogo, historiador, teólogo, semiólogo y filósofo francés, advertía: "Siempre es bueno recordar que a la gente no debe juzgársela idiota" (p. 189), valorando lo que las "personas comunes" hacen, crean, resisten día a día.

Tras el desglose de esto que (nos) cuesta, entendemos de un valor ético y político, incluso civilizatorio para esta época, abrirnos a la interlocución con estos sujetos -aquí encarnados en *Oñoirũ*- que nos ofrezcan miradas, sensibilidades, respuestas para una humanidad que juguetea tanáticamente con su extinción.

### **Vislumbrando la relación entre salud mental comunitaria y contextos campesinos**

La madrugada del 16 de noviembre de 1989, en la Universidad Centroamericana "José Simeón Cañas" de San Salvador (El Salvador), el ejército salvadoreño asesinó -junto a otros jesuitas, una mujer cocinera y su hija- a Ignacio Martín Baró, referente de una psicología latinoamericanista comprometida con las transformaciones para los sectores subalternizados (Morales, 2021).

Mencionarlo aquí es fundamental para vincular un giro psi latinoamericano comprometido con la desigualdad y reconociendo un lugar a lo campesino.

Tomemos algunas bibliografías que resumen aspectos de la salud mental comunitaria vinculada a lo campesino.

Sobre el lugar de las emociones en lo grupal, Arias y Beatriz (2016, p.234) resaltan, dentro del contexto del conflicto armado colombiano, el valor de los saberes locales que constituyen una contención ante el miedo y la desesperanza en tanto recuerdan y confirman que aún es posible obtener de la tierra lo necesario para sobrevivir, "no solitariamente, sino solidariamente".

Sobre el lugar de la contención y de la rebeldía, James Scott (2003), historiador inglés, ha trabajado como los pueblos se rebelan en contextos de terror. En esta línea, Arias López (2014) reflexiona sobre esas artes en el caso colombiano, lo que podría dar herramientas para pensar los imaginarios de "pasivos" y "sumisos" muy usados para caracterizar a la población paraguaya.

*Los relatos de falsa sumisión frecuentes entre estos campesinos, son una obra maestra de hábiles juegos "teatrales" y sin duda alguna de su potencial creativo, que, si bien no conducen a la ruptura definitiva con los órdenes de dominación, sí afirman la capacidad de estos hombres y mujeres para subvertir lo programado, lo que sin duda es fundamental para su dignidad. Esta posibilidad subversora niega el carácter pasivo de quien sufre y le asigna la posibilidad de desafiar los poderes responsables de su sufrimiento. La resistencia es una noción potente para propuestas renovadoras, que involucren en sus cuerpos discursivos y prácticos el lugar potencial de las personas como productoras de su historia y su devenir, superando las prácticas centradas en el control y el éxito técnico, ampliando la posibilidad creativa de las relaciones terapéuticas. (Arias López, 2014, p. 211)*

### **Revisando una experiencia del campesinado paraguayo desde la salud mental comunitaria: el caso de las Ligas Agrarias Cristianas**

La relación entre salud mental comunitaria y experiencias campesinas no se registran con ese nombre en Paraguay en las revisiones bibliográficas. Consultadas, tanto las psicólogas Waldina Soto y Juana Cazuriaga, como la historiadora e investigadora Margarita Durán, vinculadas a estos temas, confirman esa impresión.

Una mención histórica significativa fue la experiencia de las Ligas Agrarias Cristianas (LAC), quienes durante las décadas de los 60 y 70 generaron experiencias campesinas muy afines a la salud mental comunitaria, pero que tampoco se nombraron como tales.

Durán afirmó en entrevista personal "sin nombrarse como salud mental comunitaria las Ligas hicieron eso que decís" (M. Durán, comunicación personal, 08 de marzo de 2023).

Kokeguara Rembiosa (1983) se llama la colección de 4 tomos que tomó las voces de las y los lingüistas. Para una aproximación a estas voces conversamos con Julio Espínola, filósofo y sociólogo investigador de las Ligas Agrarias Cristina (J. Espínola, comunicación personal, 09 de marzo de 2023). Lo que más le impresionó de ese

proceso es que a través de la participación (o lo que llama "método de praxis social") se producía una transformación de la persona, "de sumisa y callada a tener una mirada crítica, amplia, cambia su discurso y su manera de ver la vida". Amplía: "es una nueva episteme dentro del contexto campesino: lenguaje, visión, relaciones de poder, una nueva sociedad. Produjo subjetivaciones hasta ahora en quienes estuvieron en la experiencia".

Espínola (2014), en su texto "Los juegos de verdad y los modos de subjetivación campesina", profundiza que esta transformación se dio en 3 ejes:

- Eje político. Como reacción ante el estilo opresor del caudillo político y del aparato partidario, proponiendo como alternativa la participación en organizaciones campesinas que velen por los derechos de todas las personas, sin distinción ninguna.
- Eje económico. Ante la explotación campesina secular por parte de los terratenientes y la introducción del capitalismo, propusieron como alternativa la producción comunitaria con la socialización de la tierra y la lucha por la igualdad en la distribución de la riqueza.

- Eje educativo-cultural. Contra la manipulación de la cultura campesina con fines fascistas y su exclusión educativa, construyeron un modelo educativo que representó la cultura campesina que favoreció la democratización de la educación. La educación debía ser popular, realista, que forme a los estudiantes en la autonomía crítica, cristiana, y en guaraní.

Margot Bremer (2008), teóloga, recordaba que en la búsqueda de descabezar el movimiento de las LAC, siempre que bajo tortura interrogaban para que delaten a las y los líderes, les respondían "todos somos cabeza"; esta íntima comprensión de otra práctica afectiva, ética y política ejemplifica algo de lo que buscamos en la SMC.

Finalmente, Carlos Portillo, psiquiatra paraguayo, quien junto a Carlos Arestivo acompañaron procesos de contención a sobrevivientes del terrorismo de Estado de las LAC durante el proceso dictatorial, remarcaba que actualmente las Fuerzas de Tareas Conjuntas (FTC)<sup>1</sup> en sus ataques a comunidades justifican hoy sus abusos con los mismos calificativos que en los 70 ("guerrilleros... comunistas...") (C. Portillo, comunicación personal, 10 de marzo de 2023).

Alma María Mora, psicóloga clínica y comunitaria, tuvo experiencias recientes afines a la salud mental comunitaria en el Departamento de Concepción, vinculada a la Cruz Roja. Señaló lo difícil del trabajo territorial desde esta perspectiva con la complejidad de la situación local en un territorio ocupado por las FTC (A. Mora, comunicación personal, 8 de marzo de 2023).

### **Agroecología: La "ecología de los pobres"**

*Oñoirũ* es una organización agroecológica. ¿Qué entendemos por esto?

Una característica de la Agroecología es reivindicar los conocimientos campesinos e indígenas. Dice Víctor Toledo que "en contraste con los más modernos sistemas de producción rural, las culturas tradicionales tienden a implementar y desarrollar sistemas ecológicamente correctos para la apropiación de los recursos naturales" (como se cita en Altieri y Hecht, 1989, p. 290). Otra es su postura crítica. Sevilla Guzmán (2011) resalta la "interacción entre profesionales de las ciencias agropecuarias y forestales, y grupos de agricultores (en pequeña escala, campesinos e indígenas, más o menos asociados), anticapitalistas o críticos con las formas de dominación que el neoliberalismo y la globalización nos estaban imponiendo" (p.129).

Quizás el punto central sea sentirnos como especie humana parte de la naturaleza, no habiendo cuidado de una sin cuidado de la otra. Norgaard y Sikor puntualizan la importancia de "conocer de la sabiduría y habilidades de los campesinos y a identificar el potencial sin límite de re-ensamblar la biodiversidad a fin de crear sinergismos útiles que doten a los agroecosistemas con la capacidad de mantenerse o volver a un estado innato de estabilidad natural" (Altieri, 1999, p.9).

### **La metodología**

El objetivo de la investigación fue reflexionar colectivamente sobre las prácticas de la Asociación *Oñoirũ* desde la salud mental comunitaria.

Conocer sus cotidianos, sus reflexiones, sus experiencias, sus sensibilidades desde su postura campesina agroecológica, pensado desde la salud mental que apuesta a lo comunitario.

Así como ya se mencionó, *Oñoirũ* es una organización campesina ubicada al sur de Paraguay, a unos 410 kilómetros de Asunción, en el Departamento de Itapúa. La Agroecología no es una postura mayoritaria dentro de los movimientos campesinos paraguayos, los cuales, en general, vienen siendo de los movimientos sociales más numerosos en el país.



Fue una investigación con enfoque cualitativo, con un abordaje teórico metodológico antropológico. En el diseño etnográfico se usaron diversas técnicas como la observación participante, las entrevistas grupales y a profundidad, el diario de campo. Además de las técnicas antropológicas combinamos con aspectos de la Investigación Acción Participativa (IAP) y técnicas vinculadas al arte como el teatro foro.

Tomamos de la IAP su compromiso con la construcción participativa del conocimiento; esto a través de consultas permanentes y devoluciones al colectivo, previas a sacar la información fuera de la organización.

Lo artístico, específicamente el teatro popular, lo usamos como una forma de trabajar ciertos temas específicos que nos solicitaron, y que nos parecía un soporte más ameno preferible a algo más de la didáctica convencional.

Transcurrió de enero a noviembre del 2023, período en el que realizamos visitas al local de la organización, siendo alojadxs en las casas de sus integrantes. Llegábamos desde Asunción en buses de línea siempre a la madrugada.

### **Momentos de la investigación**

El contacto inicial con la organización fue durante una visita a una amistad en Edelira. Al principio quedamos con la organización de volver para un taller puntual. Luego propusimos la investigación, que fue aceptada.

Post acuerdo, el primer paso fue acompañar el cotidiano de un varón y de una mujer, integrantes de *Oñoirũ*. Luego entrevistas a referentes organizacionales de *Oñoirũ*. Fueron sugeridos el presidente, el gerente y la técnica de campo.

A partir de esto construimos ejes analíticos de salud mental comunitaria campesina *Oñoirũ*, luego presentados y debatidos con la organización.

Antes de la devolución final a la organización, tuvimos dos actividades. Una, presentamos nuestra mirada de salud mental comunitaria urbana (*Ejedesencuadrá*) a través de una dramatización teatral con posterior discusión. Dos, nos pidieron el abordaje de dos temas (masculinidades; relaciones intergeneracionales y Adultocentrismo) que los trabajamos en talleres.

El proceso lo realizamos casi exclusivamente con dos de sus comités: el también llamado *Oñoirũ*, recono-

cido por ser conformada por fundadores y portadores de la historia y de la apuesta ético política; y el Comité de Mujeres *Oñondive*.<sup>2</sup>

### Cuidados éticos

Teniendo en cuenta los conflictos entre los modelos de producción (agroecológico vs. neoliberal) en los que está inmerso la organización, acordamos desde el inicio dos cuidados.

Uno, mantener el anonimato de los testimonios publicados: la información está clasificada de la siguiente manera: V varón, M mujer; ambas abreviaturas seguidas de un número que identifica cada participante en la investigación.

Dos, el texto final de este artículo, antes de postular a ser publicado, pasó por una revisión final por parte de la organización. Al inicio de la investigación reconocimos las limitaciones con el idioma guaraní del investigador principal, y consultamos si esto era un impedimento para hacerla; a la vez planteamos que estaría siempre alguien del equipo guaraní parlante presente. Pese a que dieron su acuerdo para la realización (con traducción permanente), dos integrantes volvieron a cuestionar esto sobre el final del trabajo.

### Ejes de salud mental comunitaria campesina *Oñoirũ*

Al inicio del trabajo de campo conversábamos con dos integrantes de *Oñoirũ*. Ante la pregunta sobre qué es cuidar, una respondió que cuidar "es no veneno" (M2). Quedamos perplejos. Nos dimos cuenta cuán ajena era nuestra perspectiva, dado que hubiéramos esperado respuestas como "comprender" o "escuchar".

Los siguientes ejes fueron construidos a partir del análisis de los datos producidos tanto en la observación participante como desde las entrevistas individuales como en las actividades grupales.

#### 1. *Oñoirũ*, parte de la naturaleza

La relación con la naturaleza no fue planteada ni como propiedad ni como tutela, sino siendo parte de ella, siendo adentro, con una visión biocéntrica.

*Abrazamos la Agroecología, la producción orgánica y no es solo por "sentarnos debajo de un árbol vamos a respirar aire puro" sino también que está en peligro de extinción... el arroyo. Yo ya hace 20 años atrás que vivo por la zona y cuando vine recién me acuerdo me hospedé en casa de un tío a 50 metros del arroyo; cuando me levantaba por las*

*mañanas, escuchaba el sonido del arroyo. Hoy en día tenemos que llegar hasta el arroyo mismo para escuchar su ruido. (V1)*

Ante un modelo productivo en contextos rurales fuertemente extractivista, con efectos depredadores de la tierra y del agua, con expulsión de la población campesina e indígena de sus territorios históricos, esta perspectiva problematiza la noción extendida de "propiedad privada" desplazando el énfasis del lucro al cuidado.

## **2. Modelo de producción dominante como factor estresante**

Lxs integrantes de Oñoirũ remarcaron los malestares que ocasiona el modelo de producción campesino neoliberal en quienes lo reproducen, en contraste con su experiencia agroecológica.

*El sistema de producción convencional es demasiado estresante. Este sistema es un poco más relajado en el sentido de que la gente, dentro de este grupo, tiene una acción más en libertad. Nosotros vemos que los productores convencionales de nuestra zona, nuestros vecinos, producen a gran escala y el objetivo es netamente negocio. Solamente tiene que producir la parte económica, peante la ohe-*

*chava<sup>3</sup> y en cambio, nosotros a través de Oñoirũ vemos la parte social, cosa que en el otro lado no se tiene. Primeramente, luego son generalmente individualista ha upepe<sup>4</sup> la responsabilidad una sola persona ari paite ho'a<sup>5</sup>. En cambio, nosotros como asociación se distribuye esa carga, baja en todos los hombros. Otra cosa: cuando se produce en gran escala, los productores convencionales y estoy casi seguro que el 90% deben impresionantemente, tienen compromisos económicos muy pesados y eso obviamente va a trabajar nomás luego en el estrés emocional, en ese aspecto nosotros estamos más relajados. (V2)*

Los efectos en los cuerpos, las múltiples afectaciones y sus manifestaciones (angustias, somatizaciones, riesgos suicidas, violencias vinculares, accidentalidad, uso complicado de drogas, por citar algunas) suelen estar invisibilizados en los paradigmas productivos centrados en las ganancias.

El modelo productor agrícola largamente mayoritario en Paraguay (y en el sur de Sudamérica) se sostiene en lógicas expulsivas, predatorias y concentradoras de la riqueza. Oñoirũ constituye claramente una experiencia potencialmente amenazante, en la medida que se extienda a más colectivos productores.

### 3. Amor y clase

Reconocen la tensión de los conflictos que atraviesan, reivindicando a la vez esta postura: Todo aquel que no esté en contra de nuestros sueños son nuestros socios (V3).

La perspectiva que traen carece de romanticismo; pareciera leerse a la medida de aquel principio marxista de que la historia es la historia de la lucha de clases.

### 4. Paciencia y compañerismo

¿Cómo sostener la participación en la organización?  
¿Cómo cuidar entre compañeros y compañeras?

*Este es como una carga que llevamos en la carreta, y es como en una arribada: es pesado, es como si fuera que nunca vamos a encontrar la manera de que sea más ligera, pero cuando ya estamos arriba ya podemos sobrellevar el peso, ya es más liviano y seguimos adelante con la situación controlada. Cuando Oñoirũ se debilitó (...) hablamos nuevamente y nos juntamos otra vez, empezamos a trabajar mirando hacia la comunidad y la unidad "gente no tenemos que ser tan radicales, tenemos que buscar una metodología en dónde todos estemos comprometidos". (V4)*

La construcción vincular cotidiana en la organización pareciera tener a la noción de cuidado implícita y sembrada; a través de la "paciencia" y el "compañerismo" se darían formas de diálogo y de inclusión respetuosas y cohesionantes.

### 5. Memoria e historia

Reconocen una perspectiva horizonte de su análisis. Mencionan al educador brasileiro Paulo Freire como referente. "Creo que la historia es la clave: si alguien no tuvo historia yo creo que no tuvo vida (...). Trabajo muchísimo con la metodología de Paulo Freire, eso hay que rescatar, esa metodología de trabajo: ¿quiénes fueron los artífices de esta obra?, ¿quiénes eran?, ¿cómo eran?, ¿en qué aportaban? ¿qué hicieron?" (V2).

Reiteradamente trajeron una narrativa de los procesos históricos que constituyen memoria, vida, horizonte utópico y compromiso ético, consustanciando una clara politicidad.

### 6. Sacralidad del conversar

Valoran el no apuro en las conversaciones. En todos los espacios grupales que participamos no vimos que se atropellen o que se descalifiquen al hablar.

*Si uno se equivoca, comete errores: la gente te señala, te ayuda, te muestra cómo. Y había sido que el mejor amigo es ese, el que te muestra. Y hay muchas personas que practican eso. Te ayudan, señalan tus errores. Sin presiones, sin maldades, solo con señalarte otras maneras de hacer. (V3)*

Los modos de sus conversaciones tienen componentes que recuerdan prácticas de los pueblos originarios: narrativa pausada, escucha, tiempo comunitario afín al *Kairós* griego. Esto resulta nutricional para lo dialógico.

### **7. Distinción entre lo familiar y lo empresarial**

Resaltan la importancia de la economía que llaman familiar que no se centra sólo ni principalmente en el lucro.

*En lo empresarial muchas veces tu objetivo es ganar plata. Vos hacés tu planificación y tengo mi presupuesto que es tanto y me tienen que rendir tanto, que voy a tener una rentabilidad de tanto y ni sabés tu producción y ni sabés quien va a comer, mucho menos sabes quien te va a comprar. El único contacto que tenés ahí es con el ingeniero que te visita, el que te abre los cupos en lo empresarial. Y en lo agroecológico uno primeramente se planifica lo que es para su autoconsumo, garantiza auto-*

*consumo: tiene su huertita, su planta de naranja, pomelo, limón, tiene todito; después va a empezar a planificar su mandioca, maíz, caña de azúcar, frijol, poroto, maní y después va a tener su yerba. Entonces vos tenés una diversidad de cosas de donde vos sabés muy bien: yo voy a planificar lo que voy a producir 100 kilos de porotos, voy a vender 50 kilos para hacer plata, 40 kilos para autoconsumo y voy a dejar 10 kilos para mis animales (...). También estás aportando en lo ambiental, en lo social, porque vos tenés una diversidad de producción que está captando CO2 del ambiente. (V3)*

Observamos una integración comunitaria de los procesos productivos. Importa lo familiar, lo económico, lo organizacional, con una mirada superadora del antropocentrismo.

### **8. La felicidad de la resistencia**

Asocian felicidad con resistencia: ¿qué es resistir?

*Nuestra alegría mayor es poder resistir en nuestros territorios. La mayor alegría para un productor es asegurar poder permanecer dentro de su territorio, en un determinado lugar y en esta zona, donde lo más codiciado hoy es la tierra, y dentro de todo este gigantesco mecanizado (...). Eso es lo*

*más extraordinario que todavía nosotros hacemos, vos sabés que acá tu terreno se te cotiza en dólares y todos los días, si vos no tenés suficientes ingresos y una buena organicidad, yo creo que esta zona debería estar como Pirapey<sup>6</sup>: totalmente mecanizado. (V5)*

“Felicidad” fue una palabra reivindicada por las y los participantes de la investigación como nombre de este eje (como equipo de investigación propusimos “alegría”). De cualquier manera fue llamativo observar, en sus prácticas, lo cargado de sentido, lo armonioso de la conciliación de complejidades y una afectividad “risueña” en el vivir. Esto no implica una idealización que niegue sus conflictividades como colectivo.

### 9. Sabidurías campesinas

Impresiona una dialéctica entre el ser y el saber, un ida y vuelta compuesto de valoración y celebración, de sus saberes hacia ellos y viceversa.

*(...) entender y hacerles entender a los productores que todas las investigaciones o estudios que existen, muchas veces son prácticas, experiencias de los productores que por muchos años han desarrollado, que en algunos casos muchas veces no pudo explicar cómo explican los profesionales. Entonces*

*esos conocimientos milenarios que existen y que muchas veces solo los productores -y los productores que tengan experiencia- te pueden relatar, te puedan demostrar eso jeso es extraordinario! Entonces hay una mística de lo que es la producción. (V5)*

En general, la cuestión colonial y clasista atraviesa y condiciona extendidamente lo paraguayo. Fue muy llamativo ver nítidamente como había una reivindicación de lo campesino y de lo popular aquí; esto fue interpretado como de una alta potencia emancipatoria.

### 10. Yerba mate, la nutrición del encuentro

*El modo dominante de usar la yerba mate en Paraguay tiene un enorme valor cultural: rondas, conversaciones, confianzas. De enorme significación política afectiva, lo que en Oñoirũ reconocen. “La yerba mate es una cultura de encuentro en Oñoirũ” (V2).*

El uso de la yerba mate (en guaraní, *ka'a*) tiene un valor ritualístico importante. Generado en las tradiciones guaraníes previas a los Estados nación modernos, trae ancestralmente un sentido comunitario que supera largamente lo percible material.

## 11. Más allá de las novelas: mujeres y derechos

La revisión de las relaciones de género patriarcales también fue valorada.

Reconocen la importancia del acompañamiento que han tenido por la organización CONAMURI<sup>7</sup>.

*El comité [de mujeres] se fundó en el 2008, 2009. Recuerdan las mujeres que cuando se juntaban en el arroyo para lavar la ropa siempre se hablaba de la novela y a mí no me interesaba para nada la novela (...). Siempre se vio ese cambio, antes de organizarse y después de organizarse: cuando sólo el hombre estaba en el comité muchas veces había problemas en la casa. Pero cuando la pareja se formaba, los dos ya entendían lo que pasaba y todo iba mejor. Se tiene que formar la familia en sí, no solamente una persona. (M1)*

Si bien se colocó explícitamente como un avance en derechos y en protagonismo, construido eminentemente por las mujeres como sujeto colectivo, queda por profundizar cuál es el alcance de este adelanto, quedando para otra investigación.

## 12. Protagonismo juvenil

Resaltan el valor del recambio generacional, los desafíos de la contemporaneidad y las nuevas generaciones, y su apuesta a lo familiar como valor defendido. "Me doy cuenta por mis hijas, mis hijas me dicen "papá yo me quiero unir a Oñoirũ". Atrae esa cosa porque hay un ambiente que genera eso, si vos tenés a un tipo que es insoportable ¡entonces nadie va a querer ir!" (V3).

La sociedad paraguaya es aún fuertemente adulto-céntrica. Sería pertinente ahondar en otra pesquisa los modos y las conflictividades en las relaciones intergeneracionales de quienes integran Oñoirũ.

Finalmente señalamos dos sucesos que ocurrieron durante el proceso de investigación. La primera, un incendio que tomó uno de los hornos de la planta. Si bien se pensó en que ocurrió por un momento de distracción de los trabajadores superados por la tarea, también vimos especulaciones sobre posibles sabotajes de personas de fuera de la organización. La segunda, tuvieron el primer suicidio en el territorio. Fue uno de los integrantes de la organización, hijo de uno de los fundadores. Ante nuestra oferta de apoyar, desde la organización se prefirió que no participemos. Una nota aparte requiere lo sucedido como equipo de investiga-

ción. Quienes realizaron el trabajo de campo acabaron muy conmovidos ante las formas de la hospitalidad y ante el compromiso con un proyecto que supera largamente a la organización, ofreciendo importantes pistas para la crisis civilizatoria, económica y ética en que nos encontramos como especie. Otro integrante del equipo es oriundo de la comunidad y estudiante de Agroecología. El último es un referente paraguayo en la investigación de las realidades campesinas históricas y actuales. Estos dos últimos fueron fundamentales en múltiples aspectos del proceso.

### Conclusiones

Evaluamos la perspectiva agroecológica como una expresión de salud mental comunitaria para contextos rurales, pero con mucho que aportar más allá de ellos. A modo de ejemplo, el hecho que *Oñoirũ* se considere parte de la naturaleza, no solo su "cuidadora".

Hay varios aportes a la SMC de su mirada como organización a resaltar: la paciencia, fundamental para la construcción de cuidados y compañerismo; que entiendan su resistencia territorial como "felicidad"; el reconocimiento de sus sabidurías campesinas pone en valor a sus propios portadores.

En general entendemos que *Oñoirũ* amplía, renueva y potencia políticamente la idea de salud mental comunitaria, no solo para Paraguay. Necesitamos problematizar (y superar) ciertas capturas de la salud mental hegemónica: desurbanizar, despsicologizar, desmedicalizar, despsiquiatrizar, deshospitar para abrirnos a otros contextos desde una perspectiva compleja, no etnocéntrica e intercultural.

"Cuidar como no veneno", la frase que titula el trabajo, es una invitación a explorar otras formas del cuidado, a reconocer nuevos sujetos y nuevas perspectivas del cuidar, problematizando que este verbo siga atrapado en convencionalismos y feudos.

### Sugerencias

*Oñoirũ* es una experiencia válida del modelo comunitario según sus propios participantes; es importante que puedan seguir el camino emprendido, profundizando su experiencia y pasando el legado a las nuevas generaciones.

Demuestran que la Agroecología no solo es válida como modelo económico sostenible, sino también como estilo de vida saludable; esto incluye la salud mental. La labor comunitaria tiene efectos terapéuticos, no obstante los bemoles característicos de toda re-



lación humana. ¿Será que este modelo de vida se podrá compartir con otras comunidades?

La acción colectiva que se expresa a través de *Oñoirü* representa una resistencia y una propuesta de la clase campesina, y lo es de una manera innovadora como no se ha visto en expresiones clásicas del movimiento campesino. ¿Será la hora en que este núcleo pueda compartirse con otras organizaciones e incluso con núcleos urbanos y suburbanos?

### Bibliografía

Altieri, M. (1999). *Bases científicas para una agricultura sustentable*. Nordan Comunidad.

Arias, L. y Beatriz, E. (2016). Saberes locales campesinos sobre el alimento: aportes a la soberanía y la salud mental comunitaria. *Revista de la Universidad Industrial de Santander. Salud*, 48(2), pp. 232-239. <https://doi.org/10.18273/revsal.v48n2-2016008>.

Arias López, B. E. (2014). La potencia de la noción de resistencia para el campo de la salud mental: Un estudio de caso sobre la vida campesina en el conflicto armado colombiano. *Salud colectiva*, 10(2), pp. 201-211.

Barúa, A. (2011). *Clinitaria: andando, de a chiquito, con la gente: acompañamientos clínicos en salud mental desde sensibilidades comunitarias*. Cruz Roja Suiza.

Benasayag, M. (2011). Debates sobre desmanicomialización. Una velada entre amigos. *Revista Topía*, 21(63)

Bremer, M. (2008). De la utopía al conflicto y martirio. Martirio de las Ligas Agrarias Cristianas del Paraguay. *Revista CLAR: revista trimestral de vida religiosa*, 46(1), pp. 72-79..

Comisión Nacional de Rescate y Difusión de la Historia Campesina. (1983). *Kokeguara Rembiosa. Experiencias campesinas. Ligas Agrarias Cristianas, 1960 -1980*. CEPAG.

De Certeau, M. (1996). *La invención de lo cotidiano: artes de hacer*. I (Vol. 1). Universidad Iberoamericana.

Espínola, J. (2014) Los juegos de verdad y los modos de subjetivación campesina. En J. N. Caballero Merlo y C. Peris (Eds.), *Paraguay desde la perspectiva de Michel Foucault*. Sociodata. Universidad Nacional del Este.

Morales, H. (Comp.) (2021). *Ignacio Martín-Baró: la psicología, la liberación y el pensamiento latinoamericano*

hoy. Nueva Editorial Universitaria.

Sala de Salud del Centro Integrador Comunitario (CIC) Almafuerte. (21 de julio del 2021) *Lo comunitario*. CIC Almafuerte. Recuperado el 4 de diciembre del 2022 de <https://cicalmafuertesaludmental.wordpress.com/2021/07/21/por-que-lo-comunitario/>

Scott, J. (2003). *Los dominados y el arte de la resistencia*. Ediciones Era.

Sevilla Guzmán, E. (2011). *Sobre los orígenes de la Agroecología en el pensamiento marxista y libertario*. AGRUCO / CDE / NCCR / Plural editores.

Toledo, V. (1989) The ecological rationality of peasant production. En: M.A. Altieri y S. Hecht (Eds.), *Agroecology of Small-farm Development*. CRC Press.

Turner, V. (1988). *El proceso ritual* (Vol. 101). Taurus.

### Notas

1. Es una unidad de las Fuerzas Armadas de Paraguay integrada por miembros de las Fuerzas Armadas, de la Policía Nacional y de agentes de la Secretaría Nacional Antidrogas (SENAD) desplegados en los departamentos de San Pedro, Concepción y Amambay, que dicen buscar acabar a la guerrilla Ejército del Pueblo Paraguayo (EPP).

2. Guaraní, juntas.

3. Guaraní, eso es lo que se ve.

4. Guaraní, y allí.

5. Guaraní, cae totalmente sobre ella.

6. Localidad cercana a Edelira, dentro del Departamento de Itapúa.

7. Coordinadora Nacional de Mujeres trabajadoras Rurales e Indígenas.

