

# Reseña del libro “Epistemología y complejidad en Salud Mental Comunitaria” de Emiliano Galende, publicado en EDUNLA Editorial<sup>1</sup>

**BARCALA, Alejandra.**

Integrante del Comité Editorial de Salud mental y comunidad

Contacto: alejandrabarcala@gmail.com

**PAL, Tomás.**

Integrante del Comité Editorial de Salud mental y comunidad

Contacto: tomas\_pal@hotmail.com

**Cómo citar:** Barcala, A. y Pal, T. (2025). Reseña del libro “Epistemología y complejidad en Salud Mental Comunitaria” de Emiliano Galende, publicado en EDUNLA Editorial. *Revista Salud Mental y Comunidad*, (19), 281-283

Según fuentes diversas existen al menos dos grandes tipos de publicaciones editoriales: hay textos que expresan posicionamientos y hay otros que proponen soluciones referidas a determinados problemas. En el campo de la salud mental, dicha esquematización resulta un tanto defectuosa a raíz de sus propias particularidades. Es decir: que si bien ambos enfoques son necesarios, las soluciones en este ámbito no se presentan como respuestas definitivas o ensayos acabados. Se trata, en todo caso, de pensar los procesos en términos de transformaciones signadas por avances y retrocesos, con sus contradicciones internas y su espectro de actores en pugna; y que al igual que en la magia, el truco sucede en otro lugar que allí donde uno se lo imaginó.

*Epistemología y complejidad en Salud Mental Comunitaria* es un libro que reúne en un único volumen las editoriales de la revista *Salud Mental y Comunidad*, e incluye entre sus temas dimensiones fundamentales del campo: los principios de la reforma psiquiátrica, los desafíos en

la atención/cuidado de la salud mental, la investigación en salud, los tratamientos y las nuevas orientaciones, la identidad de género, los consumos problemáticos y las respuestas sociales ante la pandemia de COVID-19, entre otros.

Los textos de esta compilación funcionan como postales de un viaje que inició a mediados del siglo pasado con el cuestionamiento de la psiquiatría como discurso totalizante y la consolidación del campo de la salud mental en términos globales; postales de experiencias y saberes acumulados a lo largo de años de investigación, docencia y práctica en salud mental comunitaria. De aquí que también podamos llamar a una editorial un “artículo de fondo”, dada su profundidad y el trabajo ininterrumpido de Emiliano engrosando el conocimiento tras bastidores.

En la actualidad, la aceptación incondicional a las consignas, sin mediaciones epistemológicas, supone el riesgo de dormir la siesta en la membresía de la corrección política. Una filantropía salubrista que carece de fundamentos sólidos y parece más ideológica que otra cosa. Que la discusión parezca zanjada no significa que debamos relajarnos, sino precisamente todo lo contrario, ya que siempre cabe esperar una contraofensiva respecto a los derechos conquistados. ¿Y qué es la salud

mental sino un derecho? Los gobiernos nacionales son intermitentes. Los derechos no deberían serlo.

A lo largo del libro insiste la preocupación por superar la situación asilar y por consolidar una práctica de cuidados. Cada capítulo contribuye a la comprensión y el abordaje de las diversas dimensiones del sufrimiento psíquico, desde una perspectiva compleja, interdisciplinaria y latinoamericana, que dialoga con otras áreas del saber, acorde al doble movimiento de la jerarquización de los problemas y la singularización de las respuestas.

Esta es una de las tantas virtudes del libro de Emiliiano Galende: ofrece un sólido enfoque ético-político articulado a los principios del semejante, que aporta a la consolidación de un paradigma que coloca a las personas en el centro de los cuidados y promueve la comprensión del sufrimiento psíquico. En este punto, su formación y su práctica sostenida como psicoanalista deviene un aporte crucial para combatir la estandarización creciente de la asistencia, donde el otro —el semejante, uno mismo— suele quedar reducido a una serie de pactos voluntaristas con su propia conciencia, eludiendo todo atisbo extranjerizante.

Cualquier apuesta entre generaciones requiere la libre circulación de la deuda adquirida en una enseñan-

za. Nos entusiasma entonces que se publique un libro valioso para profesionales, académicos y estudiantes que busquen comprender y transformar el campo de la salud mental desde una perspectiva comunitaria, compleja e intergeneracional.

**Notas:**

1. Este artículo fue publicado originalmente en *Epistemología y complejidad en Salud Mental Comunitaria* (2024) y se reproduce aquí con la autorización de lxs autorxs.

